

Mt. Kurikoma

DRIVE GUIDE



Feel the grace of the earth

請在這裡查看
最新的資訊



Official Website



Facebook



栗駒山麓的交通資訊 & 地圖



Jeuness栗駒滑雪場
從湯澤站開車 約44分鐘
從一之關站開車 約1小時40分鐘

小安峽
從湯澤車站開車 約43分鐘
從一之關站開車 約1小時35分鐘



栗駒山莊
從湯澤站開車 約1小時4分鐘
從一之關站開車 約1小時10分鐘



嚴美溪
從一之關站開車 約20分鐘
從栗駒高原站開車 約32分鐘



狛鼻溪
從一之關站開車 約25分鐘
從栗駒高原站開車 約50分鐘

一之關站：

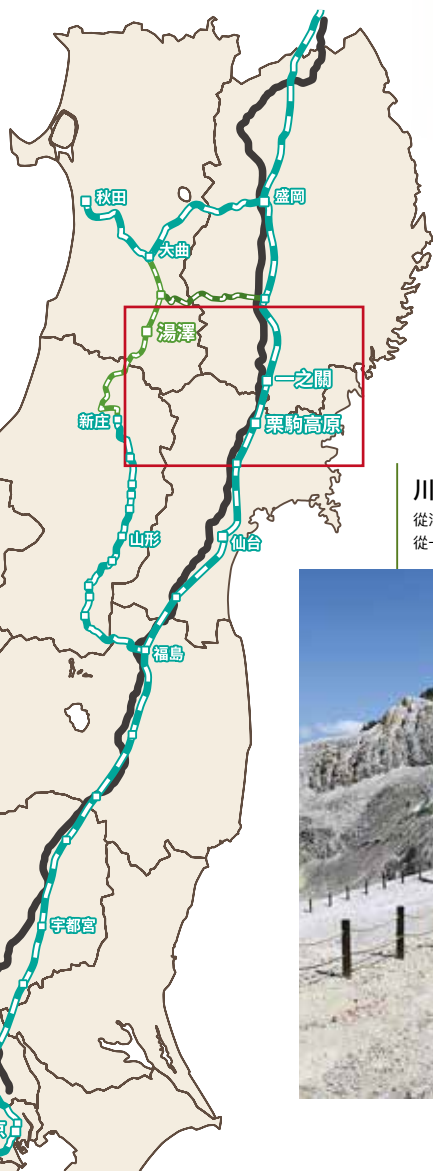
從仙台站乘新幹線“隼鳥號 (Hayabusa)” 約21分鐘
從東京站乘新幹線“隼鳥號 (Hayabusa)” 約1小時54分鐘

栗駒高原站：

從仙台站乘新幹線“山彥號 (Yamabiko)” 約22分鐘
從東京站乘新幹線“隼鳥號 (Hayabusa) 或 山彥號 (Yamabiko)”
約2小時17分鐘

湯澤站：

從秋田站乘JR奧羽本線 約1小時36分鐘
從仙台站乘新幹線“小町 (Komachi)” + JR 奧羽本線
約2小時27分鐘



川原毛地獄
從湯澤車站開車 約42分鐘
從一之關站開車 約1小時55分鐘



世界谷地原生花園
從栗駒高原站開車 約70分鐘
從一之關站開車 約60分鐘

伊豆沼、內沼
從栗駒高原站開車 約10分鐘
從一之關站開車 約45分鐘



栗駒山地區會在冬季實施道路封閉。
大概11月～5月
[請在這裡查看最新的路況資訊](#)



受火山氣體的影響，
部分登山步道禁止入內。
[請在這裡查看最新的資訊](#)





春

Spring

栗駒山 對外開放

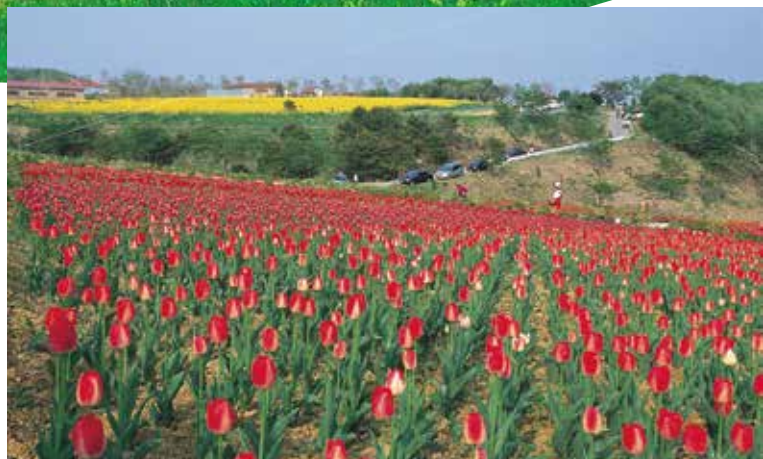
栗駒國定公園的主峰栗駒山（海拔1,626m）。
在5月中旬，從岩手、秋田、宮城各縣可以沿著登山路線登山。
可以享受一邊踩著殘雪一邊登山的樂趣。

冬天過去，適合遊玩季節的春天到來。



花與泉的公園（岩手縣一關市）

以東北最大規模的牡丹園為主的大型花藝主題公園，在四季都有不同應季花卉點綴著園內，不論漫步在花團錦簇的園內小徑，還是觀賞不同花草的相競綻放，都是如夢如幻的上佳體驗，公園在5月上旬到下旬還會舉辦牡丹節，歡迎您的到來。



館森方舟牧場（岩手縣一關市）

栽植了鬱金香、薰衣草、香草等季節性花草。在廣闊的牧場中能與各種動物近距離接觸。亦可品嚐只有在牧場才能享用到的安全美味的食品。



夏

Summer



高山植物

以“花的百名山”散文集而聞名，在東北地區，早池峰山和秋田駒之岳並列為高山植物的寶庫。

盛開著美麗又豐富的高山植物的夏天。

川原毛地獄 （秋田縣湯澤市）

由於硫磺氣體噴出，導致植物不生長，整個山上奇岩怪石的風景讓人聯想到地獄的樣子。是屈指可數的日本三大靈山之一。



小安峽大噴湯 （秋田縣湯澤市）

多年來，由於皆瀨川的急流對兩岸的不斷侵蝕，峽谷形成了一個V形山谷“小安峽”。春天是一片翠綠，秋天是火紅的楓葉，冬天可以欣賞到峽谷中落下的巨大的冰柱“shigakko”。



伊豆沼、內沼的蓮花 （宮城縣栗原市、登米市）

東北最大的低地湖“伊豆沼・內沼”，從7月到8月在湖面上開滿了荷花，可以乘坐小型遊覽船欣賞。在拉姆薩爾條約也被登記，從秋季開始冬季約有10萬只候鳥遷徙。



溫泉

感受來自栗駒
大地的恩惠，
盡情享受
溫暖身心的溫泉



新湯溫泉栗駒莊（宮城縣栗原市）

位於海拔600公尺被山毛櫸林包圍的溫泉，是久負盛名的秘密溫泉，自古以來登山遊客來此泡湯消除疲勞。為源泉直流式溫泉，是日本最古老的溫泉療養勝地之一。



小安峽溫泉（秋田縣湯澤市）

有著溪谷美景的“小安峽”溫泉。浸泡在山間溪谷旁的露天溫泉中，可欣賞溪谷絕美的景緻並傾聽潺潺水聲，讓您忘卻時間的流逝，從地底深約60公尺的溪谷和峭立岩盤之間噴湧出的白色水霧，氣勢磅礴，魄力十足。



泥湯溫泉（秋田縣湯澤市）

兩間旅館使用不同的源泉，可享受不同泉質的泡湯樂趣。臨近的“川原毛地獄”是一片寸草不生的荒野山谷。還有溫泉變成瀑布飛瀉而下的“大湯瀑布”，夏季期間可以泡湯。

溫泉

名湯、
秘湯、
享受獨特的溫泉



栗駒山莊（秋田縣東成瀬村）

溫泉水質為日本罕見的強酸性明礬綠盤泉，展望浴池的海拔約1,100米，是能眺望到在栗駒山山腳的須川高原的全景露天大浴池。此外，還可以享樂彷彿近在眼前的深邃夜空。



須川高原溫泉（岩手縣一關市）

這個溫泉位於海拔1,126米，被灌木、熔岩以及豐富的高山植物所包圍。水量十分豐富，每分鐘湧出6,000昇的熱水。當你坐在雲海之上，眺望西方鳥海山下沉的夕陽時，美麗的景色在你的眼底蔓延開來。



泥湯溫泉（秋田縣湯澤市）

開鑿溫泉於1702年，是秋田縣內最古老的溫泉。每個旅館的源泉都不同，泉質選擇溫泉旅館也是其魅力之一。根據時期的不同，自己製作的腳底按摩“川原的開水”也能享樂。

秋Autumn

栗駒山岩鏡平 (宮城縣栗原市)

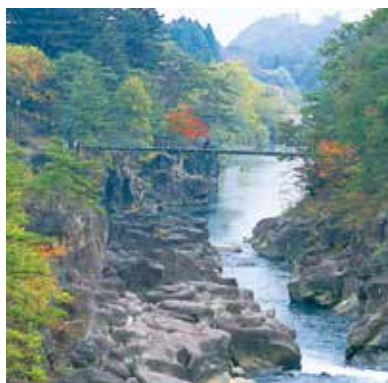
“岩鏡平”是栗駒山紅葉觀賞的代表性景點之一。當你登上栗駒山，俯視岩鏡平時，低矮的紅葉樹像美麗的地毯一樣在下面伸展開來。最佳觀賞時期是從9月下旬到10月上旬左右。

秋天觀賞日本屈指可數的楓葉絕景。



巖美溪 (岩手縣一關市)

流向一關市內的磐井川侵蝕了巨大岩石后形成了“巖美溪”。從長廊可以看到上游湍急的河流與下游緩慢流淌的深淵之間的對比。名產“郭公糰子”就在河的對岸，會用竹籃搭著纜線運送過來。



狹鼻溪 (岩手縣一關市)

日本百景之一的“狹鼻溪”，在溪谷兩岸聳立著高度超過100米的懸崖峭壁。在90分鐘的乘船旅行中，可以欣賞到任何季節的美景。



淺布溪谷 (宮城縣栗原市)

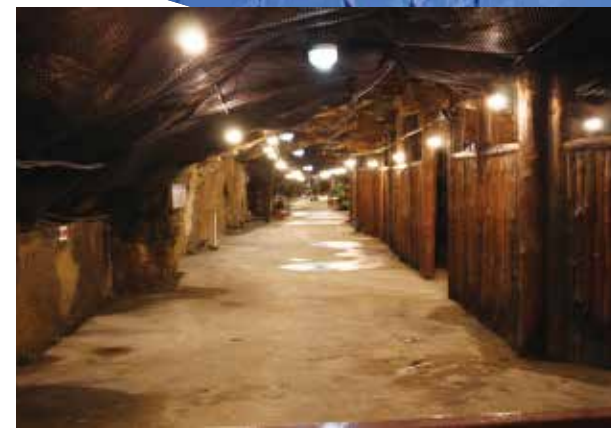
沿宮城縣旁流淌在迫川上游延伸了約1.6公里的溪谷。有“四卷瀑布”和“不動瀑布”兩條瀑布，因為它不斷變化的性質，使這個溪谷更加的美麗。在5月左右的新綠和10月左右的楓葉格外的美麗。

JEUNESS栗駒滑雪場 (秋田縣東成瀬村)

從初級者到上級者都能盡情暢玩的多樣滑雪道極具魅力，在此亦可享受非人工壓雪的樂趣。在滑雪場內附設的“山百合溫泉”，除備有住宿設施外，也提供純入浴不住宿的日歸溫泉。

冬Winter

冬天享受冬季運動與溫泉之樂。



細倉礦山公園 (Mine park) (宮城縣栗原市)

“細倉公園 (Mine Park)”位於開採了1200年的礦山中，在親身體驗閉山后坑道的同時體驗跨越年代與眾不同的主題公園。坑道內不使用冷暖氣，全年溫度保持在15度左右。



伊豆沼、內沼

(宮城縣栗原市、登米市)

作為候鳥的飛來地而聞名的“伊豆沼、內沼”。根據國際拉姆薩爾條約，這是一個重要的候鳥濕地。飛來的鳥以天鵝和雁為代表，在飛來日本的雁中，80%是來這裡的。

祭時滑雪場 (岩手縣一關市)

有一系列的滑雪路線可供選擇，從家庭到運動員都可以愉快體驗。此外，還可以通過露營、觀察野鳥和徒步旅行等活動與大自然接觸。



推薦!! 栗駒地區的 美食資訊



稻庭烏龍麵 (秋田縣湯澤市)

“稻庭烏龍麵”已有300年以上的歷史。作為日本公認的三大烏龍麵之一，其精緻的手工製作的口感深受各代人的喜愛。

一關烤橫隔膜肉 (岩手縣一關市)

這是一道從1只雞中僅能獲取10克的稀有橫隔膜肉與甜辣醬一起炒的B級美食。



年糕料理 (岩手縣一關市、平泉町)

在一關地區，季節性的活動或在人生的節骨眼都會吃。這種“年糕飲食文化”是被聯合國教科文組織認定為無形文化遺產的“和食”之一。



栗駒耕英岩魚井 (宮城縣栗原市)

在耕英地區的店裡可以品嚐到，使用在栗駒山麓清水中生長肉質實實的岩魚所做的岩魚井。

冬季熱門行程 ①

猶如身在水墨丹青的世界中泛舟而行

第2天

住宿地 → 細倉礦山公園 (Mine park) → 櫻田山神社 → 栗駒高原站

第1天

一關站 → 狹鼻溪乘舟遊 → 祭時滑雪場 (香蕉船體驗 或者 日式傳統雪鞋體驗) → (住宿) 祭時溫泉

可在冬季遊覽的景點，溫度適宜!

細倉礦山公園 (Mine park)

冬季熱門行程 ②

第1天

湯澤站 → 在JEUNESS栗駒滑雪場體驗滑雪 或 玩雪體驗 → (住宿) 湯澤市區住宿設施

第2天

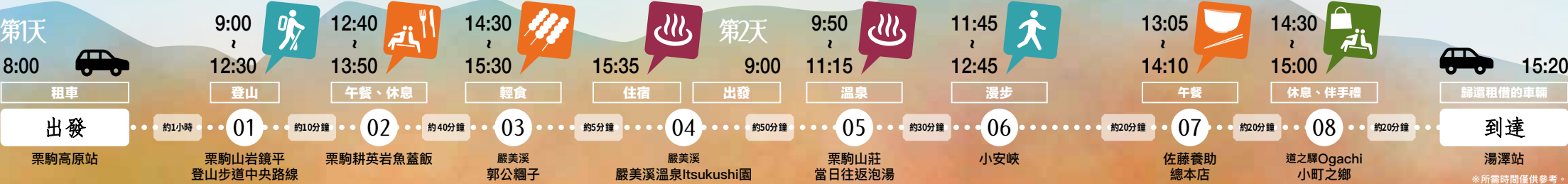
住宿地 → 酒造見學 → 小安峽 → 湯澤站 → 體驗製作浮世繪美人畫 (小安峽觀光導遊協會)

※秋之宮~川原毛地獄~小安峽，冬季期間禁止通行

小安峽

從栗駒高原站出發，到達湯澤站

享受栗駒的紅葉與溫泉路線



東北紅葉排名第一的絕妙風景！

(往年最佳觀賞期：9月下旬～10月中旬)

01 栗駒山岩鏡平 登山步道中央路線



02 栗駒耕英岩魚蓋飯 ※圖片是山脈House【岩魚天婦羅蓋飯】

可觀賞到 栗駒山全景的露天溫泉！

05 栗駒山莊 當日往返泡湯

路線內容可以在官方網站上查看。



07 佐藤養助總本店

04 嚴美溪



03 嚴美溪 郭公糰子

被眾多絕景溪谷所選的美麗溪谷！

(往年最佳觀賞期：10月中旬～11月上旬)

06 小安峽



08 道之驛 Ogachi 小町之鄉

01 栗駒山岩鏡平 登山步道中央路線

MAP CODE: 573 681 899*44

從岩鏡平開始的登山路線。到山頂是以最短距離修築的，道路寬闊，維護得當，安全措施完善，喜歡登山的遊客不可錯過，在登山途中還可欣賞到代表栗駒的紅葉名勝。

宮城縣栗原市栗駒沼倉 耕英

紅葉的最佳觀賞期 (往年)：9月下旬～10月中旬

02 栗駒耕英岩魚蓋飯

使用在栗駒山麓清水中生長的可無雜味岩魚烹飪而出的美味蓋飯。在耕英地區的4處地區可以吃到各不相同的岩魚蓋飯。注意：午飯時間等需要確認

【山脈House】
每週二 9:00～16:00為 固定公休日
MAP CODE: 573 655 701*36

【Heilsam 栗駒】

餐廳 11:30～14:00

MAP CODE: 573 655 725*25

【數又養魚場岩魚之館】
11:00～15:00 不定休
MAP CODE: 573 321*44

【新湯溫泉 栗駒莊】

不定休

MAP CODE: 573 656 660*41

03 嚴美溪 郭公糰子

MAP CODE: 142 096 002*58

嚴美溪的名產。也被稱為“飛天糰子”，店家從河的對岸將糰子和茶放入懸掛在繩子上的籃子裡送到顧客手中，上演一場飛天秀。

岩手縣一關市嚴美町瀧之上地內

04 嚴美溪 嚴美溪溫泉 Itsukushi園

MAP CODE: 142 065 888*36

建於嚴美溪畔，沿溪設有溫泉大浴場和露天溫泉，可以眺望潺潺溪流和四季樹木的美景。

岩手縣一關市嚴美町南瀧之上15

05 栗駒山莊 當日往返泡湯

MAP CODE: 573 827 225*44

地處海拔約1100米的觀景溫泉，可一覽栗駒山山腳下須川高原全景的露天溫泉。

秋田縣雄勝郡東成瀬村椿川 字仁鄉山園有林

當日往返泡湯：10:0～16:00

06 小安峽

MAP CODE: 656 034 021*82

小安峽谷是由皆瀬川の急流侵蝕河道兩岸而形成。秋季的小安峽谷紅葉遍地，色彩豔麗，可以感受到位於溪谷下游“小安峽大噴瀑”所噴湧出的熱水和熱氣，就猶如大地在呼吸。

秋田縣湯澤市皆瀬字湯元5-1

07 佐藤養助總本店

MAP CODE: 212 385 429*22

“稻庭烏龍麵”是秋田的特產，起源於湯澤市稻庭地區，這是一家代表稻庭烏龍麵的名店。在總本店，還可以參觀生產工廠的製作流程，讓您買的放心吃的安心。

秋田縣湯澤市稻庭町字稻庭80

供餐時間：11:00～17:00

08 道之驛Ogachi 小町之鄉

MAP CODE: 212 220 409*03

大家行車注意安全不要疲勞駕駛囉～休息的同時還可以買點紀念品送給家人朋友。除了湯澤名產，還有彙集了秋田縣內所有特產的物產館、能吃到稻庭烏龍麵與比內地雞的餐廳都是您最好的選擇。

秋田縣湯澤市小野字橋本90

營業時間：根據設施而定 (洗手間可24小時使用)

從一之關站出發，到達湯澤站

充分體驗一關與湯澤文化的路線



栗駒山麓是日本國內著名的旅遊地，不僅可以觀賞大自然的壯麗美景，歷史文化的沉澱也深深吸引著來訪遊客。在栗駒山麓可以參觀釀酒廠、著名的稻庭烏龍工廠、體驗不同的漆器文化，在這裡可以看到、摸到、學到傳承已久的文化瑰寶。



日本獨家!!
一蒿杆，兩三人，
舟行碧波上，
人在畫中游。
體驗泛舟的樂趣

號稱東北最大的酒藏博物館



02 世嬉之一酒造株式會社



06 栗駒山莊 當日往返泡湯



07 小安峽



體驗800年
悠久歷史
傳統的製作工藝!

10 川連漆器傳統工藝館



09 佐藤養助總本店



11 雄勝郡會議事堂紀念館

01 狹鼻溪

01 狹鼻溪

MAP CODE: 308 241 332*52

泛一葉輕舟順溪流而下，聳立的岩壁、五彩繽紛的時令樹由遠而近，伴隨著船夫悠揚的歌聲和低沉的解詞，洗滌浮躁，傾聽大自然的聲音，感受來自岩手縣著名名勝的魅力。

岩手縣一關市東山町長坂字町467

02 世嬉之一酒造株式會社

MAP CODE: 142 046 369*00

以清酒“世嬉之一”和本地啤酒“岩手藏啤酒”而聞名，並擁有“酒之民俗文化博物館”和餐廳等。此外，還可以參觀酒窖、啤酒工廠、體驗一關名產的麻糬本膳等各種流程操作。

(參觀和體驗需要預約)
岩手縣一關市田村町5-42

03 嚴美溪

MAP CODE: 142 066 875*60

源流自栗駒山的磐井川將嚴美溪中的巨大岩石侵蝕形成了怪石嶙峋，深壑幽谷，飛瀑連綿，碧綠深淵的獨特景色，險峻的灰色奇岩與清澈的溪流交織成絕美的川岸景象。名產郭公屋飛天糰子也是不可錯過的美食喔~

岩手縣一關市嚴美町字瀧之上地內

04 骨寺村莊園遺跡

MAP CODE: 319 790 316*77

水渠、稻田、神社、祠堂等依山而建，與自然融為一體的傳統農村景觀一如既往的保留至今。在群山環伺中，譜寫了一曲人與自然和諧樂章，也由此被評定為重要文化景觀。

岩手縣一關市嚴美町本寺地區

05 須川高原溫泉

MAP CODE: 573 827 231*14

東北歷史悠久的著名溫泉之一。湧出的熱水量大，每分鐘可出水6,000公升。此外，該溫泉屬於強酸性明礬綠溫泉，在日本十分罕見，深受旅客的喜愛。

岩手縣一關市嚴美町祭時山園有林內

06 栗駒山莊 當日往返泡湯

MAP CODE: 573 827 225*44

栗駒山莊的溫泉也與須川溫泉同屬強酸性明礬綠溫泉。除溫泉外，因地處高山，該地區具有強烈的紫外線，也被稱為天然療養區。

秋田縣雄勝郡東成瀬村梧川字仁鄉山園有林

當日往返泡湯: 10:00~16:00

07 小安峽

MAP CODE: 656 034 021*82

小安峽排名第一的名勝“大噴湯”以不間斷噴發的蒸汽與熱水著稱。蒸汽和熱水聚集於地熱庫中形成裂縫，由此而生，這種地形放眼世界也是難得風毛般的存在。

秋田縣湯澤市皆瀬字湯元5-1

08 稻庭城

MAP CODE: 212 325 753*58

這是曾統治該地區約400年的小野寺氏居住遺跡。在擁有東北最大單軌車之一的山頂，有一座四層樓的城堡。一定要在海拔300m的展望台上看風景喔~

秋田縣湯澤市稻庭町古館前平50

閉館日: 週二

09 佐藤養助總本店

MAP CODE: 212 385 429*22

“稻庭烏龍麵”是秋田的特產，起源於湯澤市稻庭地區，這是一家代表稻庭烏龍麵的名店。在總本店，還可以參觀生產工廠的製作流程，讓您買的放心吃的安心。

秋田縣湯澤市稻庭町字稻庭80

供餐時間: 11:00~17:00

10 川連漆器傳統工藝館

MAP CODE: 212 533 017*25

這是一個擁有800年歷史的傳統製作工藝，作為以川連漆器為中心的本地產業展示、推廣、銷售據點，在這裡可以體驗到沉金和蒔繪。

(體驗需要預約、付費)
秋田縣湯澤市川連町字大館中野142-1

9:00~17:00

閉館日: 週四

11 雄勝郡會議事堂紀念館

MAP CODE: 212 584 378*88

被秋田縣登錄為有形文化財的雄勝郡會議事堂紀念館，沿用於1892年完工的雄勝郡役所，其後以不同用途被使用，是充滿歷史的建築，為秋田縣內明治時代洋風官衙遺跡，富有文化價值。

秋田縣湯澤市北荒町2-20

8:30~17:00

可免費參觀會場和常設展覽
(根據活動或展覽的不同，可能會收取一定的費用。)

萬物生春季綠植主題特別路線

第1天				
8:30	8:55 11:10	11:55 12:25	13:20 14:55	15:10 15:55
				
租車	泛舟體驗	漫步	午餐・休息時間	漫步
出發	約25分鐘	約45分鐘	約55分鐘	約15分鐘
一之關站	01 狹鼻溪	02 室根高原 (室根山觀景台)	03 館森方舟牧場	04 花與泉的公園

[illegible]A large field of blooming pink peonies in a park setting. The flowers are in full bloom, with many layers of petals, and are surrounded by green foliage. In the background, there are trees and a paved path where a few people are walking. The overall scene is bright and colorful, capturing the peak of the peony season.

大約300種・
4000株的牡丹盛開
(5月上旬至下旬舉辦牡丹花展)

04 花與泉的公園



05 Heilsam 栗駒

被稱作自然的王國方舟牧場，在春季的大型連休期間（4月下旬～5月初旬）時會有將近25萬株紅、白、黃等顏色的鬱金香繽紛盛開。

岩手縣一關市藤澤町黃海字衣井澤山9-15

07 栗駒耕英岩魚井

使用由栗駒山麓龍泉水養育而成美味且無雜質的岩魚所製成的蓋飯。
耕英地區內4個地點的岩魚蓋飯各有不同風味。

【山脈House】 9:00~16:00 每週二為定休日 MAP CODE: 573 655 701*36	【數文魚場岩魚之館】 11:00~15:00 不定休 MAP CODE: 573 593 321*44
【Heilsam 栗駒】 餐廳 11:30~14:00 MAP CODE: 573 655 725*25	【新潟温泉栗駒莊】 不定休 MAP CODE: 573 656 660*41

享受湯澤・東成瀬村的 悠悠春日路線

※所需時間僅供參考。

時間	活動	圖示
10:00	出發	步行圖示
10:10 - 11:15	漫步・划船	划船圖示
11:15 - 12:00		
12:10 - 14:00	午餐・當日往返泡湯	餐叉湯碗圖示
15:00 - 16:00	參觀	放大鏡圖示
16:05	歸還租借的車輛	汽車圖示

路線內容可以在官方網站上查。



09 雄勝郡会議事堂記念館

- ・秋田縣雄勝郡東成瀬村田子内瀧之袋3

【1】 6:00 - 21:00

細品初夏花朵與溪流的路線

路線內容可以在官方網站上查看。

※所需時間僅供參考。
※請注意，猊鼻溪的運行時間因季節而異。

07 道之驛 川崎

紫色絨毯般的絕景！
(薰衣草的最佳觀賞期：6月中旬～7月中旬)

06 猊鼻溪泛舟

08 館森方舟牧場

MAP CODE:
199 528 697*77

被稱作自然的王國方舟牧場，在6月中旬～7月中旬時所舉辦的薰衣草花展，整個牧場搖身一變為薰衣草花田，彷彿披了一身紫色絨毯。

岩手縣一關市
藤澤町黃海字衣井澤山9-15

探索夏日湯澤與須川高原的路線

湯澤市

湯澤駅

院内銀山異人館 (01)

小安峽 (03)

川原毛地獄 (02)

栗駒山莊

須川高原温泉

須川湖 (07)

栗駒山 (04)

名殘原 (05)

嚴美溪

一之關 (08)

栗原市

關市

東北本線

東北自動車道

東北新幹線

路線地圖

划船之旅。

路線內容可以在官方網站上查看。

(入浴的最佳時機：7月上旬～9月中旬)

02 川原毛大湯灌

04 栗駒山莊

：02 川原毛大湯瀧

- 從川原毛地獄的停車場徒步約20分鐘就能穿越川原毛地獄。

- 秋田縣湯澤市高松

: 06 須川高原温泉

MAP CODE: 573 827 231*14

更高處請穿著專用的登山靴。

・一日温泉【室内】9:

05 名殘原

07 須川湖划船

08 嚴美溪

MAP CODE: 656 034 021*82

秋田縣湯澤市皆瀬字湯元5-1

MAP CODE: 142 066 875*60

- ・岩手縣一關市巖美町字瀧之上地内

從湯澤站出發，到達一之關站

享受秋日湯澤・天馬尾根登山・一關的三天兩夜路線

觀光+登山的行程。第一天享受秋日的湯澤。第二天欣賞秋天的栗駒山、天馬尾根的登山體驗以及秋日溫泉。第三天一邊觀光前往一之關。



01 川原毛地獄 MAP CODE: 813 567 537*11 被稱作日本三大靈地的川原毛地獄，無法種植任何植物，至今也持續噴發著硫化氫，整座山佈滿了奇岩怪石，是被稱作地獄也毫不違和的奇景。 秋田縣湯澤市 高松 前往川原毛地獄停車場的路上，可以順道至泥湯溫泉。	02 小安峽 MAP CODE: 656 034 021*82 因皆瀨川的急流侵蝕而形成的「小安峽谷」。楓葉季，節時染紅了整片森林，感受著名景點「大噴湯」的大地氣息。 秋田縣湯澤市 皆瀨字湯元5-1 前往川原毛地獄停車場的路上，可以順道至泥湯溫泉。	03 佐藤養助總本店 MAP CODE: 212 385 429*22 秋田縣的名產【稻庭烏龍麵】。最推薦在春夏的炎日享用冰涼的稻庭烏龍麵。滑順的口感及雅緻的風味是其特徵。 秋田縣湯澤市 稻庭町字稻庭80 吃飯時間：11:00~17:00	04 不動瀧螢之里公園 MAP CODE: 656 662 347*44 湯澤市內往栗駒山方向的途中，可以在有著自然景色的美麗公園中途落腳休息。 在公園的深處，有個名為「仙人修行」的地方能夠享受瀑布的洗禮。 秋田縣雄勝郡東成瀬村 田子內不動瀧	05 栗駒山莊 MAP CODE: 573 827 225*44 從海拔1100公尺的觀景溫泉欣賞被楓葉染紅的栗駒山美景，將須川高原一覽無遺。 秋田縣雄勝郡東成瀬村 柳川字仁山園有林 由於楓葉季節栗駒山莊非常受歡迎，請事先在官方網站上查看，進行住宿的預約。	07 天馬尾根路線登山 MAP CODE: 573 825 236*06 從須川湖附近的登山口進入秋岳，在路上你能欣賞到春夏的高山植物「白銀草原」、秋天的「草葉黃」。從觀景台上眺望美景，感受迎風而來的自然氣息。 可以自行準備飯糰或便當前往，一邊享用一邊享受從山頂眺望絕景的樂趣。	08 須川高原溫泉 MAP CODE: 573 827 231*14 在溫泉中舒緩爬山的疲憊，獲得精神的放鬆，養精蓄銳準備迎接新的挑戰！ 岩手縣一關市 嚴美町祭時山園有林內	09 骨寺村莊園遺跡 MAP CODE: 319 790 316*77 水渠、稻田、神社、祠堂等依山而建，與自然融為一體的傳統農村景觀一如既往的保留至今。在群山環伺中，譜寫了一曲人與自然和諧樂章，也由此被評定為重要文化景觀。 岩手縣一關市 嚴美町字瀨之上地內	10 嚴美溪 MAP CODE: 142 066 875*60 源流自栗駒山的磐井川環繞海拔高達600公尺的溫泉。溫泉水質：是含有硫磺、碳酸鈣、硫酸鹽（硫化氫）低滲透壓弱酸性的溫泉。 午餐推薦：【岩魚蓋飯】 宮城縣栗原市 栗駒沼倉耕英95-2
---	---	--	--	---	---	--	---	--

從栗駒高原站出發，到達湯澤站

體驗被地熱包圍的“溫泉”路線

享受各式各樣的秘境溫泉與名湯一邊穿梭在栗駒山麓的山間，體驗各種類型的溫泉，品嚐最道地的在地美食。推薦給喜歡溫泉、美食、慢旅行的您。



01 新湯溫泉 栗駒莊 MAP CODE: 573 656 660*41 1720年被挖掘，被山毛櫸森林環繞海拔高達600公尺的溫泉。溫泉水質：是含有硫磺、碳酸鈣、硫酸鹽（硫化氫）低滲透壓弱酸性的溫泉。 午餐推薦：【岩魚蓋飯】 宮城縣栗原市 栗駒沼倉耕英95-2	02 嚴美溪 MAP CODE: 142 066 875*60 也可以在嚴美溪Itsumukushi園體驗一日溫泉。 當日往返泡湯 11:00~16:00	03 須川高原溫泉 MAP CODE: 573 827 231*14 為東北歷史悠久的著名溫泉之一。擁有強酸性水質的明礬綠礬泉在日本非常罕見，因此吸引了許多熱愛溫泉療法的湯客前來。是體驗溫泉療法文化的大好機會。 秋田縣雄勝郡東成瀬村 柳川字仁山園有林	04 栗駒山莊 MAP CODE: 573 827 225*44 栗駒山莊的溫泉水質與須川高原溫泉相同，都是具有強酸性的明礬綠礬泉。此外，也因高山地區的紫外線較強，被稱作是氣候療法的治療聖地。 秋田縣湯澤市 高松字泥湯澤25 當日往返泡湯 10:00~16:00	05 小安峽 MAP CODE: 656 034 021*82 以滾燙的泉水與猛烈的蒸氣為名的「大噴湯」是小安峽的著名景點。因地熱擠壓的龜裂地形也是非常罕見。 秋田縣湯澤市 皆瀨字湯元5-1	06 泥湯溫泉 奧山旅館 MAP CODE: 813 568 474*52 「泥湯溫泉」源自於其混濁水質。是歷史悠久、擁有樸素的風情的秘境之湯。溫泉水質：單純泉、硫酸泉、硫化氫泉等類型。 當日往返泡湯 10:30~14:30 (※入場時間到13:30為止)	07 川原毛地獄 MAP CODE: 813 567 537*11 接受溫泉的洗禮後，從奧山旅館徒步30分鐘、車程3分鐘的路程，在前往川原毛地獄的路上，感受從山間岩石中散發出來的硫磺蒸氣。 秋田縣湯澤市 高松川原毛
--	---	---	--	---	--	---



感受大自然氣息的溫泉



天狗傳說留下的 Michinoku 秘湯 (乙女秘湯)



從湯沢站出發，到達栗駒高原站

探索礦山繁榮之城的觀光路線

先在院內銀山異人館了解湯澤過去繁榮的銀礦文化，一走湯澤市的觀光，移動前往東成瀬村與栗原市的同時享受觀光的路線。



第1天

9:00



租車

出發

湯澤站

9:30



10:15

參觀

院內銀山異人館

約30分鐘

01

約45分鐘

02

約35分鐘

03

約15分鐘

04

約10分鐘

05

約20分鐘

06

約55分鐘

07

11:00



11:45

漫步

川原毛地獄

12:20



13:15

午餐

佐藤養助總本店

13:30



14:20

參觀

雄勝郡會議事堂紀念館

14:30



15:30

參觀

Yamamo 味噌醬油釀造元

15:50



16:10

漫步

不動瀧螢之里公園

17:05



住宿

栗駒山莊

第2天	10:00	10:45	11:15	11:20	12:10	12:20	13:15	13:30	14:30	15:00
出發	漫步	漫步	午餐	參觀	歸還租借車輛					
07	約45分鐘	08	約5分鐘	09	約10分鐘	10	約15分鐘	11	約30分鐘	到達
住宿地點	仙台藩花山村寒湯番所跡	淺布溪谷	道之驛 路田里 Hanayama	細倉礦山公園 (Mine park)	栗駒高原站					

01 院內銀山異人館

被譽為東洋第一的大銀山資料館

02 川原毛地獄

03 佐藤養助總本店

04 雄勝郡會議事堂紀念館

05 Yamamo 味噌醬油釀造元

06 不動瀧螢之里公園

07 栗駒山莊

08 仙台藩花山村寒湯番所跡

09 淺布溪谷

10 道之驛 路田里 Hanayama

11 細倉礦山公園 (Mine park)

細倉坑道 體驗1200年的底蘊！

01 院內銀山異人館 MAP CODE: 212 155 572*60 過去被譽為東洋第一的大銀山，豪華碩大地院內銀山，展示著各式各樣的資料、採礦工具以及銀山町的模型。與JR院內車站合併展示。	02 川原毛地獄 MAP CODE: 212 385 429*11 在807年被開放的靈山中，建造了一座名為靈通山前湯寺的寺廟做為宗教設施，山上有血塘地獄和針山地獄等136個地獄，歡迎體驗。	03 佐藤養助總本店 MAP CODE: 212 584 378*88 成立於1860年的佐藤養助總本店。傳承了150多年的純手工技法。可以品嚐到恰到好處的美味口感。	04 雄勝郡會議事堂紀念館 MAP CODE: 212 385 429*11 被秋田縣登錄為有形文化財的雄勝郡會議事堂紀念館。沿用於1892年完工的雄勝郡役所，其後被以各種形式使用，是充滿歷史的建築，為秋田縣內明治時代洋風官衙遺跡，富有文化價值。	05 Yamamo 味噌醬油釀造元 MAP CODE: 212 736 350*00 Yamamo 味噌醬油釀造元是一家歷史悠久的酒廠，成立於1867年。FACTORY TOUR也非常受到海外的歡迎，傳統味噌醬油廠之旅的參觀、水上花園和藝術品的觀賞也相當人氣。需要提前預訂。	06 不動瀧螢之里公園 MAP CODE: 656 662 347*44 湯澤市內往栗駒山方面的途中，可以在有著自然景色的美麗公園中途落腳休息。在公園的深處，有個名為“仙人修行”的地方能夠享受瀑布的洗禮。
07 栗駒山莊 MAP CODE: 573 827 225*44 於栗駒山莊住宿時，務必體驗夜晚的露天溫泉。能夠完整環境整個須川高原的風景，還能享受近距離欣賞滿天星夜的樂趣。	08 仙台藩花山村寒湯番所跡 MAP CODE: 573 408 083*55 番所是指檢查站，是過去在重要的道路和邊界上設立的辦公室，用於檢查旅客的行李和出入入境。大約165年前重建的四座大門和官邸依然存在。	09 淺布溪谷 MAP CODE: 573 290 289*17 在一迫川上游，該山谷綿延約1.6公里，被侵蝕的岩層和不同大小的瀑布都很壯觀。可以在其中拍攝春天/夏天的新鮮綠色和秋天的落葉，並欣賞溪流。	10 道之驛 路田里 Hanayama MAP CODE: 573 146 892*33 “道之車站路田里Hanayama”傳統的日式建築是它的特徵，蓄積是個地區的特產。您還可以在餐廳吃到著稱和岩魚等當地的特色食材。	11 細倉礦山公園 (Mine park) MAP CODE: 319 183 734*71 細倉礦山公園為細倉礦遺蹟的主題的公園。在體驗擁有1200年歷史的礦井的同時，您還可以了解礦山的歷史，並在戶外被大自然包圍的555公尺滑梯公園玩樂。	

從栗駒高原站出發，到達一之關站

災害學習與栗駒高原 & 一關觀光路線

了解2008年發生的岩手-宮城內陸地震等眾多山區災害時如何面對自然災害以及對策。第一天行程有豐富的知識內容。觀光+學習的行程



第1天

10:00



租車

出發

栗駒高原站

10:30



11:15

體驗・參觀

栗駒山麓Geopark Visitor Center

11:45



12:00

參觀

藍染湖 Fureai公園

12:20



13:30

午餐

栗駒耕英岩魚蓋飯

13:35



14:45

漫步

世界谷地原生花園

15:00



住宿

新湯溫泉 栗駒莊

約30分

01

約30分

02

約20分

03

約5分

04

約15分

05

路線內容可以在官方網站上查。



第2天		9:30		10:45		11:30		15:10		※如有酒窖參觀試飲的情況， 請先歸還租借車輛， 再搭計程車或步行前往。		※所需時間僅供參考。 ※請注意，狹鼻溪的運行時間 因季節而異。									
9:00		10:30		11:00		14:45		16:30		16:35											
出發		漫步		漫步		午餐・泛舟		參觀酒藏		歸還租借車輛											
05		約30分		06		約15分		07		約30分		08		約25分		09		約5分		到達	
住宿地點		骨寺村莊園遺跡		嚴美溪		狹鼻溪		世嬉之一酒造株式會社		一之關站											

感受“地球”與“自己”的連繫！

01 栗駒山麓Geopark Visitor Center

02 藍染湖 Fureai公園 (參觀荒砥澤地山泥傾瀉)

參觀日本最大的山泥傾瀉危險地

03 栗駒耕英岩魚蓋飯

04 世界谷地原生花園

05 新湯溫泉栗駒莊

06 骨寺村莊園遺跡

07 嚴美溪

08 狹鼻溪

09 世嬉之一酒造株式會社

01 栗駒山麓Geopark Visitor Center		02 藍染湖 Fureai公園 (參觀荒砥澤地山泥傾瀉)		03 栗駒耕英岩魚蓋飯		04 世界谷地原生花園	
MAP CODE: 319 400 301*11		MAP CODE: 573 508 334*44		MAP CODE: 573 655 701*36		MAP CODE: 573 591 475*58	
被認為日本地質公園，通過栗駒山麓Geopark傳達信息並提供了一個學習活動的設施。您還可以看到在栗駒山麓地區發生的山崩影像。 栗原市栗駒松倉東貴船5 (舊栗駒小學校)		您可以在藍染湖 Fureai公園看到在2008年的岩手宮城縣內陸大地震中，日本最嚴重的山泥傾瀉所帶來的震撼景象。 宮城縣栗原市栗駒文字		使用由栗駒山麓泉水養育而成美味且無雜質的岩魚所製成的蓋飯。 耕英地區內4個地點的岩魚蓋飯各有不同風味。 【山脈House】 9:00~16:00 每週二為定休日 MAP CODE: 573 655 701*36 【Heilsam 栗駒】 餐廳 11:30~14:00 MAP CODE: 573 655 725*25		【數叉養魚場岩魚之館】 11:00~15:00 不定休 MAP CODE: 573 593 321*44 【新湯溫泉 栗駒莊】 不定休 MAP CODE: 573 656 660*41	
9:00~17:00 (3~11月) 9:00~16:00 (12~2月) 閉館日：每週二 需要在前預約 7天前預約 可以附加一項服務 [Geo Guide]，該服務在此區域給您安全地指導。						世界谷地，即“寬廣濕地”。為高山植物的寶庫。每年5月~9月可以欣賞到為數眾多的高山植物。特別是著名的群生“北萱草”。 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英南163	
05 新湯溫泉 栗駒莊		06 骨寺村莊園遺跡		07 嚴美溪		08 狹鼻溪	
MAP CODE: 573 656 660*41		MAP CODE: 319 790 287*36		MAP CODE: 142 066 875*60		MAP CODE: 308 241 332*52	
1720年被挖掘，被山毛榉森林環繞海拔高達600公尺的溫泉。在駒之湯被發現後，命名為“新湯”。是保持著日本古代溫泉文化的秘密溫泉旅館之一。 宮城縣栗原市栗駒沼倉耕英東95-2		水渠、稻田、神社、祠堂等依山而建，與自然融為一體的傳統農村景觀一如既往的保留至今。在群山環伺中，譜寫了一曲人與自然和諧樂章，也由此被評定為重要文化景觀。 岩手縣一關市嚴美町本寺地區		源流自栗駒山的鑄井川將嚴美溪中的巨大岩石侵蝕後形成了怪石嶙峋，深邃幽谷，飛瀑連綿，碧綠深淵的獨特景色，峻峭的灰色奇岩與清澈的溪流交織成絕美的川岸景象。名產郭公屋飛天糰子也是不可錯過的美食囉~ 岩手縣一關市嚴美町宇瀨之上地內		岩手縣的旅游勝地之一。乘著清澈的小溪，沿著壯觀的岩壁欣賞色彩明麗的自然美景，別有一番風味。細聽著船夫的對景點的解說與同時享受美妙歌聲。 岩手縣一關市東山町長坂宇町467	
						09 世嬉之一酒造株式會社	
						MAP CODE: 142 046 369*00	
						除了釀造清酒的“世嬉之一”和當地啤酒“Iwate藏啤酒”外，廣場上還有 [清酒民俗文化博物館]、餐廳、咖啡廳和販賣部。您還可以參觀體驗酒窖與啤酒廠，一嚐一關著名的麻糬本體套餐。 岩手縣一關市田村町5-42 ※禁止酒後駕駛。如有品酒等需飲酒的情況，請先歸還租借車輛，再搭計程車或步行前往。	

關於日本的交通規則

放心有用的工具 【標示為外國人開車的貼紙】

在租車店鋪等處收到右圖所示的貼紙時，請貼在車上的顯眼位置。
貼紙上寫明了是國外人士正在開車，可以提醒路上周遭的日本駕駛員多留意。

該圖片是東北地區的標籤範例



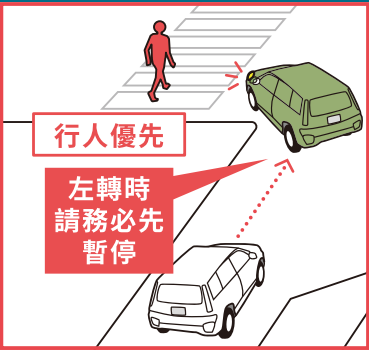
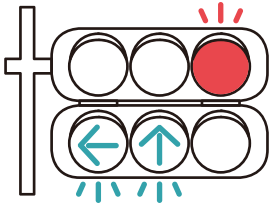
駕駛所租車輛時的注意事項

參考：開車遊覽北海道掌握開車完全手冊

1 紅燈必須停車等待

在日本正前方的交通號誌燈是紅燈時，包含直行、左轉及右轉車輛在內，所有車輛都必須停車，直到綠燈後才可通行。
另外，駕車左轉及右轉時，只要有行人通過，均要暫停讓行人優先通行。

※但在交通號誌燈下方或側方出現箭頭號誌時，車輛仍可依照箭頭方向行駛前進。



2 車輛右轉時必須暫停等候

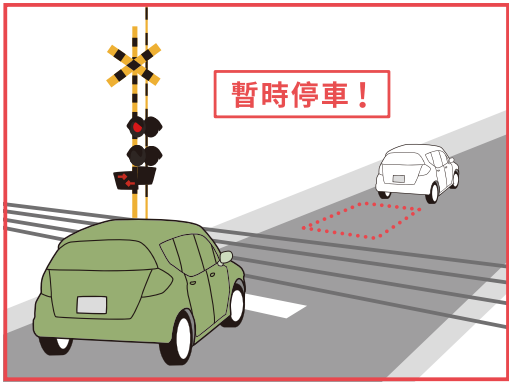
在日本即使是綠燈，駕車右轉時仍是對向車輛優先。
直至對向車輛直向行駛或左轉後，才可右轉。

※ 請注意並沒有右轉車輛優先行駛的 GIVE WAY 規則。



3 行經鐵路平交道必須暫時停車

在日本的鐵路平交道前必須暫時停車。
暫時停車後查看兩側是否有列車前來，以及確認前方是否可以安全行經軌道後再行進入鐵路平交道。
務必注意鐵路平交道前方是否塞車，請勿在鐵路平交道內長時間停留。



容易搞錯的日本交通標誌

下列的交通標誌是據說外國人特別容易搞錯的日本交通標誌。請特別注意這些標誌。



最高速限

車輛行駛時車速不可超過所標示的最高時速。



慢行

車輛必須慢行。
(以隨時都可以停止的速度行駛)



禁止進入

車輛（機動車、非機動車、助動車）不得進入



暫時停車

必須將車輛暫時停在停止線前。
如無停止線時，
必須將車輛停在路口(標誌)的前方。

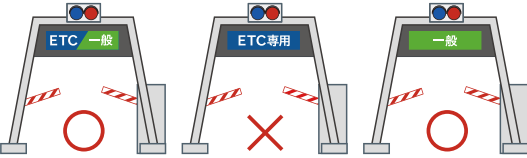


禁止停車

此處不可停車。

關於日本的高速公路，加油和停車

通過高速公路（收費道路）時的注意事項



高速公路（收費道路）有註明“ETC 専用”的閘道。
這個是“Electronic Toll Collection System”的意思。
此閘道只有配備ETC 裝置並插專用ETC 卡的車輛才可通行。
沒有ETC 裝置或未插專用ETC 卡的車輛在行駛高速公路時請行駛“一般”閘道。
另外，收費處有可能在入口或出口處。

歸還車輛時，請加滿汽油（關於汽油的類型）

車輛使用“普通汽油”“高級汽油（高辛烷值的汽油）”“輕油（柴油）”等三種燃料。
加油時，請務必添加符合車輛的燃料種類。若加錯燃料，可能導致車輛故障並無法運作。
加錯燃料導致車輛故障時，汽車租賃公司需修復故障，修車費用則會轉嫁到租車者上。

*如果您不清楚該汽車使用的汽油類型時，請在加油前與租車公司或加油站的工作人員聯繫。



普通汽油

「普通汽油」
是指辛烷值約為
90%的汽油



高級汽油

「高級汽油」
是指辛烷值約為
98 ~ 100%的汽油



柴油

「柴油」
是柴油車專用的
柴油燃料

請不要違規停車

因為要去買東西、稍微吃個飯、或由車上卸下行李等而於道路上停車時，在日本只要確認離開了車子，即使只有幾分鐘的時間也算是違規停車。違規停車將可能造成事故與塞車，即使只有短暫的時間也請將車子停在規定的停車格中。



容易弄錯的停車場與停車規則等

寫有【月極】的地方不能停車

在大型停車處或投幣停車場中有時會用日文寫著【月極】。
這是其他人每個月繳費租借的停車位，請不要在此停車。
如果不小心中了，將有可能需支付高額停車費或造成麻煩，
請務必多加留意。



【月極】の停車場 例1



【月極】の停車場 例2

請遵守不同車種的停車格規定

高速公路的休息站、大型購物中心或其他設施中，會劃分出小型車、大型車、殘障者用、機車專用等不同車種能夠停放的停車格。
如果停車時不遵守個別停車格的規定，將會造成他人相當大的困擾，請注意務必確認過停車格類別後再停車。

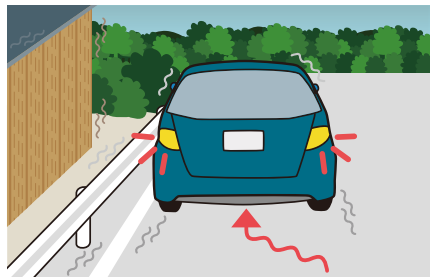


殘障者用停車場 例

如果在開車時發生地震怎麼辦？

地震突如其來。
如果您在駕駛中感到搖晃，或是接獲公布的緊急地震速報時，請參考以下內容不慌張地採取行動。

1 請將車子停在道路的左側



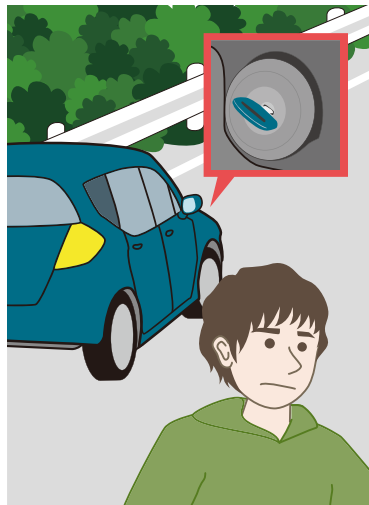
開車途中如果發生大地震時，由於周圍的車輛駕駛，有可能還不知道地震發生的消息，所以先不要急著只將自己的車輛減速。
一面確認周圍的情況，並且開啟閃爍警示燈號等提醒對方。也不要急著操作車輛，避免突然剎車，緩慢地降低車速。
之後再慢慢轉動方向盤，以盡可能安全的方式，將車輛停在道路的左側。

2 請先在車內等待，直到搖晃停止



即使將車輛停止後，如果在慌亂之中衝出車外，有時反而會更加危險。
首先，請先不要下車，在車內等待，直到搖晃停止。同時，透過網路等管道，收集地震資訊和道路交通資訊等訊息。

3 停好車輛後避難



參考：JAF 官方網站【車輛相關問答集】

在留置車輛進行避難時，最好盡可能地將車輛移動到道路以外的地方。
不得已必須停放在道路上來避難時，應停放在道路的左側，並且關閉引擎，拉起手剎車，把鑰匙留在車上。如果使用的是遙控方式控制車門上鎖、解鎖和啟動引擎的遠程無鑰匙進入系統時，可以將遙控器放在車內醒目的位置，例如儀表板周邊，並且取出內藏於遙控器內的輔助鑰匙自行管理。並且保持車窗關閉、車門未鎖的狀態，進行撤離。
將鑰匙插在鑰匙孔上，或是留置無鑰匙遙控器的原因是，如果車輛本身妨礙到緊急車輛或救援車輛的通行時，必須將其迅速移動。
當然，原本就不應該將車輛本身用於避難，或是停放在妨礙人員通行或實施災害應急措施的地方。

開車時發生海嘯怎麼辦？

如果感到強烈的搖晃或微弱但長時間的搖晃，或是雖然自己沒有感覺到地震，但是得知已發布「海嘯警報」等，請儘快遠離海岸，並且儘可能高的地方避難。

避難時的注意事項

請避難至高處，而非遠處。有海嘯風險的地方，會設置「注意海嘯」的標誌，提醒海嘯來襲的危險性，或是用來告知海嘯避難場所與海嘯避難大樓地點的標誌。
靠近海邊時，請務必確認是否有此標誌，以防萬一。
另外，也請確認通往最近的海嘯避難場所與海嘯避難大樓、高地的交通路線。



開車時發生洪水怎麼辦？

如果得知有關颱風和大雨危險即將來臨的新聞和氣象資訊，請避免接近危險的地方。
如果您感受到危險，或接獲市區町村長發布的避難勸告等，請勿慌張，儘速避難。

關於車輛的行駛

淹水深度和避難行動：由於洪水、海嘯等而淹水時，從水面到地面的深度，稱為淹水深度。
隨著淹水深度的增加，會干擾步行和汽車的行駛，讓避難行動變得困難。

淹水深度 車輛的行駛		參考：千葉縣海嘯避難計劃制定指南
0~10cm	不會妨礙步行。	
10~30cm	剎車性能下降，必須將汽車移至安全的地方。	
30~50cm	必須關閉引擎，並且離開車內。	
50cm~	汽車漂浮，電動車窗無法運作，如果被困在車內，會隨著車輛一起被水沖走，處於非常危險的狀態。	

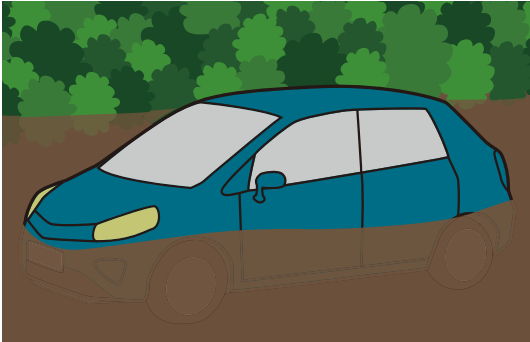
如果在車行地下道（立體交叉道路的一種）或有高低落差的火車護欄下方道路等所謂「擂鉢」形狀的地方中形成水坑，請絕對不要進入，直接返回。
此外，由於水坑只能通過目測觀察來測量水深，因此一旦進入，可能會發現水深超乎預期。
但是，只要人坐在駕駛座上，即使水深高於汽車地板時，並不會立即浸入水中。
因此，當您察覺到危險時，可能會發生汽車飄浮而無法前後移動、引擎的進氣口吸入水、排氣管被水壓阻塞、引擎停止運作，導致車輛進退不得的情形。

當汽車被淹沒時

即使遇到因外部水壓而無法打開車門和車窗，手邊又沒有錘子的情況，也請保持沈穩的行動。水雖然會逐漸滲進入車內，但是等到車內與外部水位的差異變小時，就是逃出車外的時機。
由於壓力差減小，施加在門上的水壓也會降低，使車門變得容易打開。雖然被困在車內的時候，會想要趕快逃到外面，但是車輛並不會那麼快就下沉。
如果您覺得車門似乎可以打開了，請大口吸氣後，用腳部等力量將車門推開。
敬請冷靜地等候逃脫的時機，不要錯過時機，一口氣逃出吧。

因海水而導致淹水車輛發生火災的疑慮

2004年8月，香川縣高松市由於第16 號颱風來襲，引發高潮，之後，淹沒在海水中的汽車陸續發生自燃現象。這是由於海水中含有的鹽分，會讓汽車內部的電線等結構短路，並因熱度而點燃。即使在海水退去之後，由於殘留的含鹽量，也會加速配線等的腐蝕現象，必須特別注意。
即使汽車的鑰匙開關已關閉，但只要有連接電池，電池的電流也總是處於流動狀態。對於因淹水而損壞的車輛，即使水已退去，也請按照以下方式處理。



1. 不要啟動引擎
2. 取下電池的端子（負極）。
3. 裹上膠帶等，避免拆下的端子接觸到電池。
4. 混合動力汽車（HV）和電動汽車（EV）則不可任意觸碰。

發生交通事故時

不僅是撞人事故, 發生輕微的物損事故
(包含「摩擦到車頭燈」「摩擦到保險杠使表漆剝落」等) 時, 也必須向警察備案。
發生交通事故時請立即停止駕駛。
有人受傷時, 1 – 3, 除此以外的物損事故時, 請遵從2、3 的順序進行應對。

1 救援傷者 (請撥打119)

首先請迅速救援傷者。
之後, 將車輛移置不妨礙交通之處所。



2 在案發現場立即通知警察 (請撥打110)

向警方報案是肇事者及被害者雙方共同的義務。
日後需提出交通事故的證明所以請務必向警方報案。
萬一無警察開立的事務證明, 則無法適用車輛碰撞險 (CDW)。
必定會發生NOC (營業損失賠償)。



3 在案發現場立即通知汽車租賃公司的專門諮詢窗口

請善用租車時的合約 (租車證明), 務必通知汽車租賃公司的專門諮詢窗口。
為了確保正確的資訊, 會花費上少許時間, 先請見諒。



關於發生交通事故時的客戶承擔責任

自負額
Deductible
+
NOC*

- ※ 發生交通事故時, 須由顧客負擔自負額。
- ※ 租車時, 加保車輛碰撞險 (CDW)。則可補償顧客負擔的對物自負額及車輛自負額。
- ※ 但若違反租賃合約及保險條款, 或者適用於賠償制度的免責事項等時, 則不適用於保險、賠償制度。
請務必注意因交通事故所造成的損害是由顧客負擔。
- ※ 非汽車租賃公司責任所發生的交通事故、竊盜、車輛故障時, 顧客應負擔營業損失賠償 (NOC)。

- ※ 即使加保車輛碰撞險 (CDW) 也需負擔。
- ※ 車輛可行駛且歸還預定的店舖時, 和其他情況 (車輛無法行駛, 未歸還預定的店舖) 時的負擔金額可能會有所不同。

歡迎從此網站下載有關
日本道路標誌和交通規則的資訊。

<http://www.tohoku-road-trip.jp/tw/index.php>



在栗駒山麓地區開車時要注意的事項

在栗駒山麓地區行駛的道路有包含斜坡、能見度較差的彎道、狹窄的通道
及兩輛車無法同時通過的地方。
另外, 在城市地區, 也有許多沒有紅綠燈的路口和人行道的道路。
請小心駕駛, 以避免在旅途中帶來不必要的麻煩。



在山路下坡路段使用引擎煞車系統

在栗駒地區的山區, 有許多容易加速的下坡及彎道。在允許的情況下, 建議在下坡時善用引擎煞車系統。
自排車請使用2或3檔, 並嘗試在不完全依賴腳煞車的情況下調整速度。原因是, 如果您繼續在下坡坡道上踩下腳煞車, 碟盤和煞車片會相互接觸, 並產生超出煞車片允許範圍的熱能, 這可能導致煞車系統產生故障。



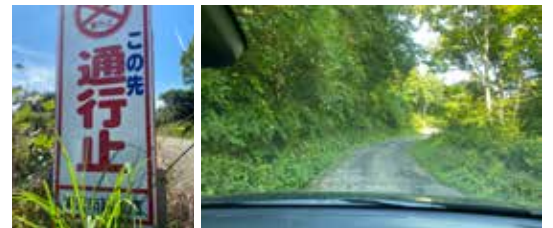
注意不要在狹窄的山區道路上超速行駛

注意不要在狹窄的道路和能見度較差的山區道路上超速行駛。
如果速度過快, 可能會無法避免突然迎面駛來的車輛而發生碰撞, 或者脫離方向盤而使汽車掉落在路邊的溝渠。
如果您到了無法接收手機訊號的地區, 則可能因此無法致電尋求幫助。
另外, 請務必與前方行駛中的汽車保持一定的距離。



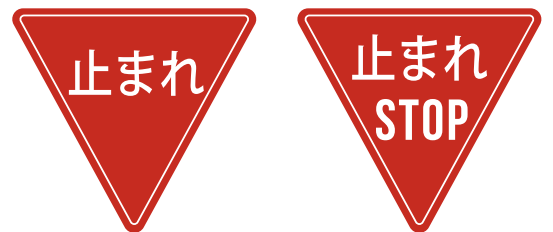
請勿進入危險的山區道路

如右圖所示, 【通行止め】為禁止通行。
看到此標示牌請勿繼續前進。
另外, 當您在山區行駛時, 若行經未鋪設路面的陡峭山路並感到危險, 請勿繼續前進。務必重新確認路線後再繼續前進。



【止まれ】 = 【停】!

日文中【止まれ】的意思為【停】。有些地方的標誌同時寫有 [止まれ] 和 [停], 但是在栗駒山麓地區仍有許多帶有 [止まれ] 的日語標誌。每當您看到這樣的標誌時, 請務必暫停一下, 確保周圍的安全, 減速並繼續通過交叉路口。
如果因忽略此標示而導致事故, “未停止的那一方” 將承擔責任, 請務必小心。



請互相禮讓並安全駕駛。

當您通過山脈進入市區時, 有許多沒有人行道或緊鄰私人住家的道路, 以及沒有路口的交叉路口。請勿在此類道路上超速行駛, 務必安全謹慎地駕駛。
當靠近行人時, 請減速或讓行人優先, 並盡力在不加速的情況下繼續行駛。



在東北地區便利的移動方式以及優惠資訊

租車時同時租借專用的ETC卡，可享受高速公路過路費折扣優惠！
東北地區的高速公路提供定額並不限里程方案！

Tohoku Expressway Pass

- 定額所以安心！
- 不懂日文也可安心！
- 時間更加充裕！

* 不含租車費用及 ETC 卡之費用。
對象僅限於訪日的外國人（日本境外的護照持有者）。
其中持有日本國籍但在外國具有永久居留權者也包含在內。

<http://www.driveplaza.com/trip/drawari/tep2015/ch.html>



JR EAST PASS 東北地區

對於前往日本的旅客，是非常優惠的周遊券
“JR 東日本鐵路周遊券（東北地區）”
在 JR 東日本的東京和東北地區無限暢遊 5 天！

在周遊券的路線內能無限制地乘坐新幹線普通車廂的指定坐席。
自簽發之日起 14 天有效，其中 5 天可以自由選擇。歡迎使用。

於日本外的國際銷售		於日本國內銷售	
成人（12歲以上）	19,350 日圓	成人（12歲以上）	20,360 日圓
兒童（6～11歲）	9,670 日圓	兒童（6～11歲）	10,180 日圓

購買資格 僅限持有日本國以外護照的外國籍旅客
（停留於日本天數為 90 日以內之短期滯留）。
兌換・購買時會確認護照。

<https://www.jreast.co.jp/tc/index.html/>



栗駒山麓 & 東北觀光資訊

栗駒山麓 最新訊息



栗駒山麓的登山及觀光的最新訊息
請在我們的官方網站和 Facebook 上查看！

最新訊息會在我們的官方網站和 Facebook 上持續更新。
請掃描下面的 QR Code，查詢當季的最近消息！



栗駒山麓的最新訊息
請在此官方網站上查看！



栗駒山麓的最新訊息
也會在Facebook上持續更新！



Supporting Tohoku's journey

東北之旅的協助窗口

We provide guidance tours for your journey in Tohoku according to various themes.
We carefully select and show you sightseeing spots in various places that offer sights in nature or have cultural or gourmet appeal. You can also create your own original plans by choosing the sights that you want to visit.

根據主題為您介紹東北之旅的熱門行程。
由我們精心挑選，介紹自然、文化、美食以及各地的旅遊景點等資訊。
您也可以選擇自己想要參觀的景點來規劃專屬行程。

https://www.tohokukanko.jp/zh_TW/index.html



在緊急情況下

能幫助訪日外國旅行者 收集資訊之工具



Japan Visitor Hotline (JNTO 熱線)

在JNTO 24 小時都有英語、中文、韓語以及日文的客服人員對應電話。

tel: 050-3816-2787

JNTO 官方 智慧型手機APP

【英、中、韓 4 語言版本】

供智慧型手機安裝的觀光資訊APP

“Japan Official Travel App”

將發布緊急地震快報、氣象特別警報等災害資訊通知。

<https://www.jnto.go.jp/smartapp/chc/about.html>



NHK World JAPAN

【英語頻道】

播放日本或亞洲最新消息的24 小時英語頻道。

發生地震或颱風等大型災害時，
可以做為英語資訊來源。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zt/>



NHK World JAPAN

多國語言的自然災害及疫情的訊息

【英、中、泰等20種 語言】

提供有關日本自然災害及有關新冠肺炎的
中、英、泰等20種語言的訊息。

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/zt/>



災害發生時的資訊提供APP「Safety tips」

【日、英、中、韓 5 語言版本】

“Safety tips” APP 會針對訪日外國旅客等，發送災害相關資訊。
請至下方連結下載APP。

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>



for Android



for iPhone

可提供訪日外國人服務的醫療機關列表

【日、英、中、韓 5 語言版本】

能夠搜尋可用外語進行診療服務的醫療機關以及提供的外語種類及科別。

https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/mi_guide.html



關於旅游的諮詢

(一社) 一關市觀光協會 (車站問訊處)
岩手縣一關市站前1

TEL 0191-23-2350
FAX 0191-23-0066

(一社) 栗原市觀光物產協會
宮城縣栗原市志波姫新熊谷284-3
(JR栗駒高原站內)

TEL 0228-25-4166
FAX 0228-25-4182

(一社) 湯澤市觀光物產協會
秋田縣湯澤市表町2-1-15

TEL 0183-73-0415
FAX 0183-78-2323

(一社) 東鳴瀨村觀光物產協會
秋田縣熊勝郡東成瀨村田子內字仙人下30-1

TEL 0182-38-8411
FAX 0182-38-8412

發行與合作 (YUKKURI HITOMEGURI 栗駒山麓聯絡會議)

一關市觀光物產課
TEL 0191-21-8413

栗原市田園觀光課
TEL 0228-22-1151

湯澤市觀光、Geopark推進課
TEL 0183-73-2111

東成瀨村企劃課
TEL 0182-47-3402