

Mt. Kurikoma

DRIVE GUIDE



Feel the grace of the earth

最新情報は
こちらをチェック



Official Website



Facebook



栗駒山麓アクセス情報 & MAP



ジュネス 栗駒スキー場
湯沢駅から車で約44分
一ノ関駅から車で約1時間40分



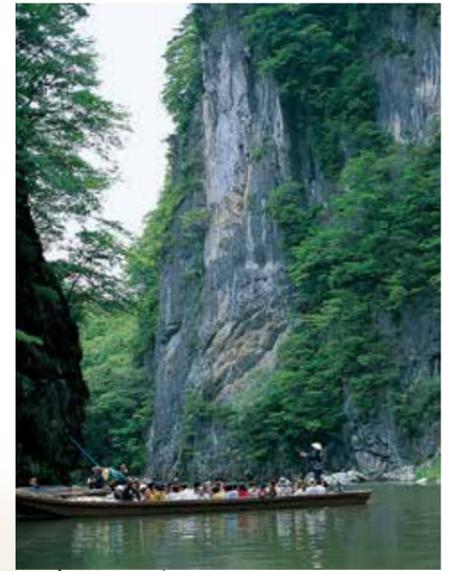
小安峡
湯沢駅から車で約43分
一ノ関駅から車で約1時間35分



栗駒山荘
湯沢駅から車で約1時間4分
一ノ関駅から車で約1時間10分



厳美渓
一ノ関駅から車で約20分
くりこま高原駅から車で約32分

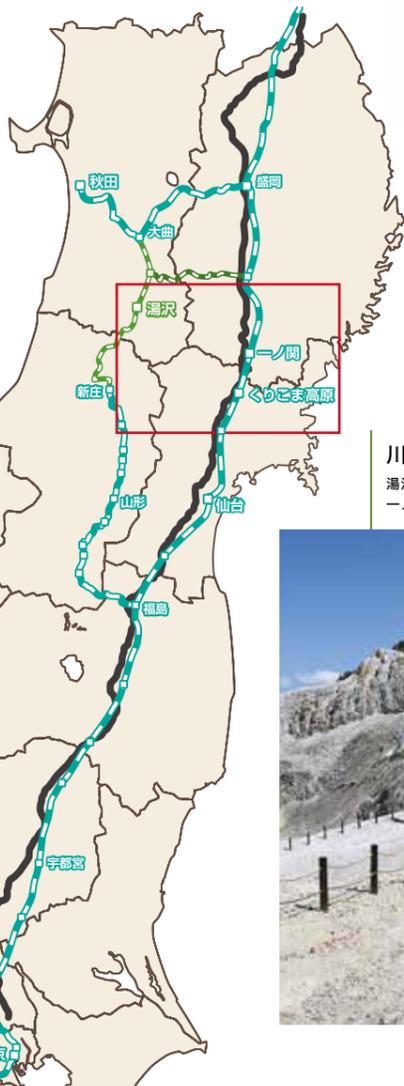


狛鼻溪
一ノ関駅から車で約25分
くりこま高原駅から車で約50分

一ノ関駅：
仙台駅から新幹線（はやぶさ）で約21分
東京駅から新幹線（はやぶさ）で約1時間54分

くりこま高原駅：
仙台駅から新幹線（やまびこ）で約22分
東京駅から新幹線（はやぶさ・やまびこ）で約2時間17分

湯沢駅：
秋田駅からJR奥羽本線で1時間36分
仙台駅から新幹線（こまち）+ JR奥羽本線で約2時間27分



川原毛地獄
湯沢駅から車で約42分
一ノ関駅から車で約1時間55分



世界谷地原生花園
くりこま高原駅から車で約70分
一ノ関駅から車で約60分



伊豆沼・内沼
くりこま高原駅から車で約10分
一ノ関駅から車で約45分



栗駒山エリアの道路は冬季閉鎖などがあります。
概ね11月～5月
最新の道路状況はこちらでチェック

火山性ガスの影響により、
登山道が一部立入禁止となっています。
最新の状況はこちらでチェック



春 Spring

栗駒山山開き

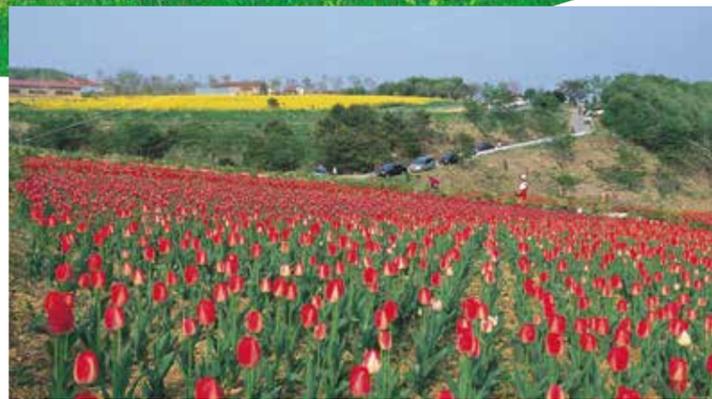
栗駒国立公園の秀峰栗駒山（標高 1,626 m）。5 月の中旬に岩手・秋田・宮城の各県からの登山コースが登山可能になります。残雪を踏みながらの登山が楽しめます。

冬が過ぎ、行楽シーズンが訪れる春。



花と泉の公園（岩手県一関市）

東北最大級の「ぼたん園」を中心とした、花とふれあえるテーマパーク。四季折々の花が園内を彩り、ゆったりとした気分で散策や体験ができます。5 月上旬から下旬 ぼたん祭りを開催。



館ヶ森アーク牧場（岩手県一関市）

チューリップやラベンダー・ハーブなど季節の花が咲き揃います。広大な牧場内では様々な動物たちと触れあうことができます。そして、牧場ならではの安全でおいしい食品も味わえます。

世界谷地原生花園（宮城県栗原市）

宮城県側の栗駒山南麓にある湿原です。6 月のニッコウキスゲの咲く時期には、多くの方が訪れます。湿原には木道が設置されていますので歩きやすく、自然景観も保たれています。

夏 Summer



高山植物

花の百名山として知られ、東北地方では早池峰山や秋田駒ヶ岳と並ぶ高山植物の宝庫となっています。

豊富で美しい高山植物が咲き誇る夏。

川原毛地獄（秋田県湯沢市）

硫黄ガスが噴出し、植物が育たず、山全体が奇岩怪石の白い石が露出する風景は地獄の様相をイメージさせます。日本三大霊地にも数えられます。



須川高原 産沼（岩手県一関市）

登山ルート「自然観察路（産沼コース）」を通ることで、見ることができます。日帰りでの周遊が楽しめます。



小安峡大噴湯（秋田県湯沢市）

皆瀬川の急流が長年にわたり両岸を深く浸食してきた V 字谷「小安峡」。春は新緑、秋は紅葉、そして冬は峡谷に下がる大きなつらら「しがっこ」を楽しむことができます。

伊豆沼・内沼のハス（宮城県栗原市・登米市）

東北最大の低地湖沼「伊豆沼・内沼」は、7～8 月にかけて湖面いっぱいにハスの花が咲き、小型の遊覧船に乗って楽しめます。ラムサール条約にも登録され、秋から冬には約 10 万羽の渡り鳥がやってきます。



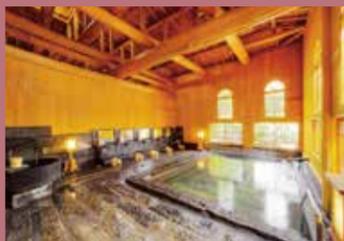
温泉

栗駒の大地の
恵みの湯で
体も心も温まる



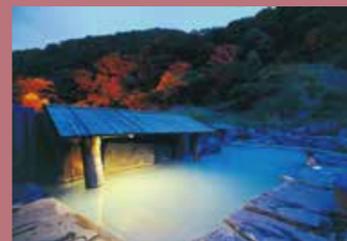
新湯温泉くりこま荘（宮城県栗原市）

標高 600m にあるブナ林に囲まれた温泉は「幻の湯」とされ、昔から登山者の疲れを癒やしてきました。源泉掛け流しと日本古来の湯治文化にこだわる秘湯の宿のひとつです。



小安峡温泉（秋田県湯沢市）

美しい渓谷の「小安峡」にある温泉。渓谷沿いの露天風呂では、渓谷の絶景と川のせせらぎが聞こえ時間を忘れる一時を味わえます。約 60m 下の断崖の裂け目から噴き上がる白煙（熱湯）は大迫力。



泥湯温泉（秋田県湯沢市）

2 軒ある宿は異なる源泉を使い、それぞれのお湯が楽しめます。近くの「川原毛地獄」では、草木の生えない原野が広がっています。滝壺が温泉になっている大湯滝もあり、夏には入浴することも可能です。

温泉

名湯、秋湯、
個性豊かな
お湯を楽しむ



栗駒山荘（秋田県東成瀬村）

泉質は、日本でもまれな強酸性の明礬緑ばん泉で、展望風呂は標高約 1,100m で栗駒山の裾野に広がる須川高原を見渡せる大パノラマ露天風呂。また、夜は降り注ぐような満天の星空を間近で楽しめます。



須川高原温泉（岩手県一関市）

標高 1,126 m で灌木や溶岩、豊富な高山植物に囲まれた温泉です。湯量は豊富で毎分 6,000ℓ が湧出しています。景色も素晴らしく眼下に雲海、西方には鳥海山に沈む夕陽を眺めることができます。



秋の宮温泉郷（秋田県湯沢市）

開湯が 1702 年と古く、秋田県内では最古の温泉です。宿ごとに源泉が異なり、泉質で温泉宿を選べるのも魅力のひとつです。時期によっては、自分でつくる足湯「川原の湯っこ」も楽しめます。

秋 Autumn

栗駒山いわかがみ平 (宮城県栗原市)
 栗駒山を代表する紅葉スポットのひとつが「いわかがみ平」。栗駒山中腹、駐車場いわかがみ平に登山口がある中央コースを登ると日本一と称される紅葉を見ることができます。9月下旬から10月上旬頃が見ごろです。



日本屈指の絶景の紅葉を堪能できる秋。



巖美溪 (岩手県一関市)
 一関市内を流れる磐井川が巨岩を浸食してきた「巖美溪」。遊歩道からは上流の荒々しい流れと、下流のゆったりとした淵の対照的な景色が見られます。名物「かつこうだんご」は川の対岸にあり、ロープに下がる籠に入れてやってきます。



狛鼻溪 (岩手県一関市)
 日本百景のひとつ「狛鼻溪」は、川の両岸に高さ約100mを越す断崖絶壁がそびえる渓谷です。四季折々の美しい風景を約90分ほどの舟下りで楽しめます。



浅布溪谷 (宮城県栗原市)
 宮城県側へ流れる迫川の上流に約1.6kmにわたり連なる溪谷。「四巻の滝」と「不動の滝」の2つの滝があり、変化に富んだ美しい溪谷。5月頃の新緑と10月頃の紅葉は特に綺麗です。

冬 Winter

ジュネス栗駒スキー場 (秋田県東成瀬村)
 初心者～上級者まで楽しめる多彩なコースが魅力で、深雪も楽しめます。スキー場に併設する「やまゆり温泉」は、宿泊はもちろん、日帰り入浴も可能です。



ウィンタースポーツや温泉を楽しむ冬。



細倉マインパーク (宮城県栗原市)
 1200年も続いた鉱山で、閉山後坑道を実際に歩きながら当時の様子を学べる「細倉マインパーク」。坑道内は冷暖房を使用せずに、年中温度が15度くらいに保たれています。



伊豆沼・内沼 (宮城県栗原市・登米市)
 渡り鳥の飛来地として知られる「伊豆沼・内沼」。渡り鳥のための国際的重要な湿地としてラムサール条約の登録湿地となっています。飛来する鳥はハクチョウとガンが代表的で、マガンは日本に飛来する約8割がやってきます。

祭時スノーランド (岩手県一関市)
 変化に富んだスキーコースは家族で雪遊びが楽しめます。また、キャンプ場、野鳥観察、ハイキングなどの自然とのふれあいも楽しめます。



おすすめ!! 栗駒エリア グルメ情報



稲庭うどん (秋田県湯沢市)
 300年以上の歴史を持つ「稲庭うどん」。日本三銘うどんのひとつで、手作りのやさしさが幅広い世代に愛されています。

いちのせきハラミ焼き (岩手県一関市)
 1羽の鶏から数10gしか取れない希少なハラミを甘辛いタレと一緒に炒めたB級グルメ。



もち料理 (岩手県一関市・平泉町)
 一関地方では季節の行事や人生の節目に食べられてきました。この「もち食文化」はユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」のひとつに認定されています。



栗駒耕英岩魚井 (宮城県栗原市)
 栗駒山麓の清水に生まれ身の締まったイワナを使った個性あふれる岩魚井が耕英地区のお店で味わえます。

冬のモデルコース ①

まるで水墨画のような世界の中の舟下り
 1日目
 一ノ関駅 → 狛鼻溪舟下り → 祭時スノーランド (上記) (バナナボート体験またはカンジキ体験) → (宿泊) 祭時温泉

2日目
 宿泊先 → 細倉マインパーク → 櫻田山神社 → くりこま高原駅
 冬の温かスポット!?
 細倉マインパーク

冬のモデルコース ②

1日目
 湯沢駅 → ジュネス栗駒スキー場でスキー体験 または 雪遊び体験 → (宿泊) 湯沢市街地宿泊施設

2日目
 宿泊先 → 酒蔵見学 → 小安峡 → 湯沢駅 → 美人画制作体験 (小安峡観光案内人の会)
 ※秋の宮～川原毛地獄～小安峡は、冬期通行止め
 小安峡

くりこま高原駅 出発 湯沢駅 到着

栗駒の紅葉・温泉満喫コース

「神の絨毯」と称される栗駒山の紅葉は東北、全国でも屈指の名所。その紅葉を頂上から眺めることができる中央コース登山や、厳美溪に温泉、名物の稲庭うどんなど栗駒山麓を代表する観光名所をピックアップしたコース。



ルート
マップ

コース内容は
WEBでも見ることができます。



01 栗駒山いわかがみ平 登山道中央コース
MAP CODE: 573 681 899*44
いわかがみ平からの登山コース。山頂へは最短距離で登れ、道は広く、整備もされ危険も少ないので観光向けの登山道。栗駒を代表する紅葉の名所を堪能できる。
宮城県栗原市栗駒沼倉 耕英
紅葉の見頃(例年):9月下旬~10月中旬

02 栗駒耕英岩魚井
栗駒山麓の清水で育った雑味のない岩魚を使った美味しいどんぶりもの。耕英地区の4か所でそれぞれ違った岩魚丼が食べられる。ランチ時間等要確認
【山脈ハウス】
9:00-16:00 火曜定休日
MAP CODE: 573 655 701*36
【ハイルザーム栗駒】
レストラン 11:30-14:00
MAP CODE: 573 655 725*25
【数又養魚場岩魚の館】
11:00-15:00 不定休
MAP CODE: 573 593 321*44
【新湯温泉くりこま荘】
不定休
MAP CODE: 573 656 660*41

03 厳美溪 郭公だんご
MAP CODE: 142 096 002*58
厳美溪の名物。「空飛ぶ団子」とも呼ばれ、川の対岸から、お団子やお茶がロープに下がる籠に入れて、空を飛んで届けられる。
岩手県一関市厳美町滝ノ上 地内

04 厳美溪 厳美溪温泉 いくつか園
MAP CODE: 142 065 888*36
厳美溪の畔に建ち、温泉は溪流沿いの温泉大浴場と露天風呂からは溪流のせせらぎや季節の樹々を眺めることができる。
岩手県一関市厳美町南滝ノ上 15

05 栗駒山荘 日帰り入浴
MAP CODE: 573 827 225*44
展望風呂は標高約1,100mで栗駒山の裾野に広がる須川高原を見渡せる大パノラマ露天風呂。
秋田県雄勝郡東瀬村橋川 字仁郷山国有林
日帰り入浴:10:00-16:00

06 小安峡
MAP CODE: 656 034 021*82
皆瀬川の急流によって両岸を深く浸食してできた小安峡谷。紅葉シーズンは迎刃を美しく染め上げ、渓谷下では名所の大噴霧からの大地の息吹を感じられる。
秋田県湯沢市皆瀬字湯元 5-1

07 佐藤養助総本店
MAP CODE: 212 385 429*22
秋田名物【稲庭うどん】は湯沢市稲庭地域が発祥地。その稲庭うどんを代表する名店。総本店では、生産工場での見学も自由に行うことができる。
秋田県湯沢市稲庭町字稲庭 80
営業時間:施設によって異なる(トイレは24時間利用可能)
食事:11:00-17:00

08 道の駅 おがち 小町の郷
MAP CODE: 212 220 409*03
ドライブの休憩や、お土産の購入におすすめ。湯沢名物はもちろん、秋田県内のお土産がすべて揃う土産館や、稲庭うどんや比内地鶏が食べられるレストランなどがある。
秋田県湯沢市小野字橋本 90

一ノ関駅 出発 湯沢駅 到着

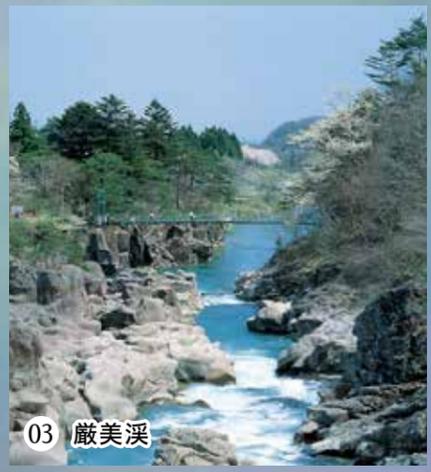
一関・湯沢 文化・体験満喫コース



栗駒山麓は自然の雄大さはもちろんですが、歴史ある文化も誇れる観光資源の一つ。酒造りや、名物の稲庭うどんの工場見学、漆器体験など、長い歴史の中で受け継がれてきた文化を見て、触って、学べる体験コース。



コース内容は WEB でも見ることができます。



- 01 狛鼻溪**
MAP CODE: 308 241 332*52
岩手県の観光名所の一つ。清流に乗って、間近にそびえ立つ岩壁や色鮮やかな季節の樹々を見ながらの舟下りは格別。船頭さんのガイドや唄を楽しむこともできる。
岩手県一関市東山町長坂字町 467
- 02 世嬉の一酒造株式会社**
MAP CODE: 142 046 369*00
栗駒山から流れ出る盤井川の湧き水によって形成された奇岩、怪岩、深淵、轟くに滝などダイナミックな絶景と綺麗な水流を眺めることができる名所。空飛ぶ団子。名物、郭公だんごもおすすめ。
岩手県一関市巖美町字の上内
- 03 巖美溪**
MAP CODE: 142 066 875*60
栗駒山から流れ出る盤井川の湧き水によって形成された奇岩、怪岩、深淵、轟くに滝などダイナミックな絶景と綺麗な水流を眺めることができる名所。空飛ぶ団子。名物、郭公だんごもおすすめ。
岩手県一関市巖美町字の上内
- 04 骨寺村荘園遺跡**
MAP CODE: 319 790 316*77
山々に囲まれた地域に水路や水田、神社や祠など、自然を巧みに利用して築き上げた伝統的な農村の景観がいまもそのままに維持され、重要な文化的景観にも選定された。
岩手県一関市巖美町本寺地区
- 05 須川高原温泉**
MAP CODE: 573 827 231*14
歴史ある東北の名湯の一つ。湧き出す湯量は毎分 6,000 リットルと豊富。また、泉質は日本でも稀な強酸性のミョウバン緑ばん泉で湯治客にも人気。
岩手県一関市巖美町 栗駒山国有林
- 06 栗駒山荘 日帰り入浴**
MAP CODE: 573 827 225*44
栗駒山荘の泉質も須川高原温泉同様、強酸性のミョウバン緑ばん泉。湯治の他、この地域は高山のため紫外線が強く、気候治療の適地としても知られている。
秋田県雄勝郡東成瀬村橋川字仁壽山国有林
- 07 小安峡**
MAP CODE: 656 034 021*82
熱湯と蒸気が激しく噴出している小安峡一の名所。「大噴湯」。蒸気や熱水がたまっている地熱貯留層の亀裂が露出しているという世界でも珍しい地形とのこと。
秋田県湯沢市皆瀬字湯元 5-1
- 08 稲庭城**
MAP CODE: 212 325 753*58
400 年ほど前からこの地域一帯を治めていた小野寺氏の居城跡。東北最大級のスロープカーで山を登った先に、四階建てのお城がある。標高 300 m の展望台から見渡す景色もおすすめ。
秋田県湯沢市稲庭町古館前平 5 0
休館日：火曜日
- 09 佐藤養助総本店**
MAP CODE: 212 385 429*22
秋田名物【稲庭うどん】は湯沢市稲庭地域が発祥地。その稲庭うどんを代表する名店。総本店では、生産工場での見学も自由に行うことができる。
秋田県湯沢市稲庭町字稲庭 80
食事：11:00-17:00
- 10 川連漆器伝統工芸館**
MAP CODE: 212 533 017*25
800 年の歴史を持つ伝統的工芸品、川連漆器を中心とした地場産業の展示・普及促進・販売拠点となっており、沈金体験や蒔絵体験なども行うことができる。
秋田県湯沢市川連町字大館中野 142-1
9:00-17:00
休館日：木曜日
- 11 雄勝郡会議事堂記念館**
MAP CODE: 212 584 378*88
秋田県指定有形文化財に指定されている雄勝郡会議事堂記念館。1892 年に完成し雄勝郡役所として活用され、その後は様々な形で使用された歴史ある建造物で、秋田県内に残る明治時代の洋風官舎（かんが）建築物として価値がある。
秋田県湯沢市秋田県湯沢市北荒町 2-20
8:30-17:00
議場や常設展示の見学は無料。
(イベントや企画展によって有料になる場合あり)

くりこま高原駅 発着

初夏の花々と清流コース

初夏に見頃を迎える栗駒山麓の季節の花々を愛でながら、一関が誇る観光名所、狛鼻溪の舟下り、厳美溪の清流を満喫するさわやかなコース。

1日目

10:00 レンタカーを借りる

10:20 出発

11:15 散策

12:15 昼食・休憩

13:15

13:25 散策

15:00

15:50 宿泊

01 一迫山王史跡公園 あやめ園

02 栗駒耕英岩魚井

03 世界谷地原生花園

04 厳美溪 厳美溪温泉 いくし園

2日目

9:00 出発

9:05 軽食

10:00

10:40 舟下り体験・昼食

13:10

13:30 休憩

13:50

14:10 散策

15:30

16:10 レンタカーを返却

04 宿泊先

05 厳美溪 郭公だんご

06 狛鼻溪

07 道の駅 かわさき

08 館ヶ森 アーク牧場

到着

くりこま高原駅



コース内容はWEBでも見ることができます。

※記載している所要時間は目安です。狛鼻溪の運行時間は季節によって異なりますのでご注意ください。

湯沢駅 出発 一ノ関駅 到着

夏の湯沢&須川高原探索コース

湯沢の観光名所を一巡りしたあとは栗駒山荘にて宿泊。大パノラマの露天風呂や満天の星の夜空を堪能した翌日は須川高原周辺を散策やボートで楽しめる。

1日目

9:00 レンタカーを借りる

9:30 出発

10:15 見学

11:30 散策

13:00

13:30 散策

14:30

15:00 宿泊

01 湯沢駅

02 院内銀山異人館

03 川原毛大湯滝・川原毛地獄

04 小安峡 栗駒山荘

2日目

10:00 出発

10:00 散策

11:00

11:00 昼食・日帰り温泉

13:00

13:05 ボート

14:00

14:50 散策

15:30

15:50 レンタカーを返却

04 宿泊先

05 名残が原

06 須川高原温泉

07 須川湖

08 厳美溪

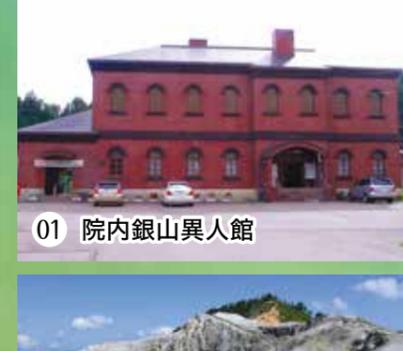
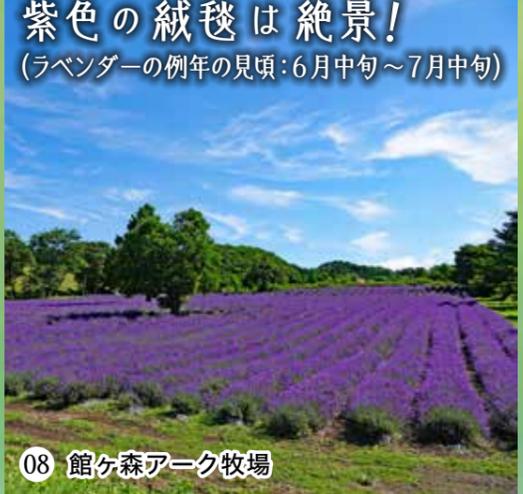
到着

一ノ関駅



コース内容はWEBでも見ることができます。

※記載している所要時間は目安です。



01 一迫山王史跡公園 あやめ園
MAP CODE: 141 849 611*86
一迫山王史跡公園の一角のあやめ園。アヤメやカキツバタ、ハナシロウブなどを植栽し、約300品種、22万株を整備している。

02 栗駒耕英岩魚井
【山脈ハウス】
9:00-16:00 火曜定休日
MAP CODE: 573 655 701*36
【ハイルザーム栗駒】
レストラン 11:30-14:00
MAP CODE: 573 655 725*25
【数又養魚場岩魚の館】
11:00-15:00 不定休
MAP CODE: 573 593 321*44
【新湯温泉くりこま荘】
不定休
MAP CODE: 573 656 660*41

03 世界谷地原生花園
MAP CODE: 573 563 700*00
世界谷地とは「広い湿地」という意味。ここは高山植物の宝庫で5月～9月にたくさん高山植物を愛でることができる。特に有名なのが「ニッコウキスゲ」の大群生である。

04 厳美溪 厳美溪温泉 いくし園
MAP CODE: 142 065 888*36
厳美溪の畔に建ち、温泉は溪流沿いの温泉大浴場と露天風呂からは溪流の清々や涼風を感じる。清流や涼風を感じる。清流や涼風を感じる。

05 厳美溪 郭公だんご
MAP CODE: 142 096 002*58
「空飛ぶ団子」と呼ばれる郭公だんごはあんこ、ゴマ、みたらし団子の3本セットにお茶が付いてくる。

06 狛鼻溪
MAP CODE: 308 241 332*52
高さ100メートルの絶壁に奇岩、洞窟、滝など迫力のある絶景を見ながら清流をくぐる舟下り。緑に囲まれ、清流や涼風を感じる。

07 道の駅 かわさき
MAP CODE: 199 828 422*25
地域の特産品や名物料理を扱う道の駅。道の駅かわさきでは郷土料理の「かばとろう」や北上川のモクスガニ、野菜、はっとう(すいとん)を入れた料理などがある。

08 館ヶ森 アーク牧場
MAP CODE: 199 528 697*77
自然の王国アーク牧場と呼ばれ、6月中旬～7月中旬にはラベンダー祭りが開催され、牧場内のラベンダー畑に紫色の絨毯が広がる。

01 院内銀山異人館
MAP CODE: 212 155 572*60
かつて東洋一大銀山といわれ、栄華を誇った院内銀山の各種資料や採鉱用具、銀山町の模型を展示している。JR院内駅の中に併設されている。

02 川原毛地獄
MAP CODE: 813 567 537*11
日本三大霊地に数えられ、今も硫化ガスを噴出し、植物が育たず、全山が奇岩怪石の石の山肌を露出しているその様子はまさに地獄と呼ぶにふさわしい。

02 川原毛大湯滝
川原毛地獄の駐車場から徒歩約20分で川原毛地獄を通り抜け、川原毛大湯滝駐車場から山道徒歩約15分のところにあり、滝そのものが温泉という全国でも珍しい「滝の湯」。

02 川原毛大湯滝
川原毛地獄の駐車場から大湯滝までの徒歩ルートは砂利や坂道です。サンダル等は向きません。

03 小安峡
MAP CODE: 656 034 021*82
皆瀬川の急流によって両岸を深く浸食してきた小安峡谷。鮮やか新緑に囲まれた渓谷下では名所の大噴湯からの大の息吹を感じられる。

04 栗駒山荘
MAP CODE: 573 827 225*44
栗駒山荘は標高1100mの高原にあるので、夏でも朝晩はとてさわやかな空気になる。客室や食事処の窓も大きく、眼下には鮮やかな高原の緑が広がっている。

05 名残が原 散策
MAP CODE: 573 827 231*14
須川高原温泉の日帰り入浴をし、お昼ごはんをゆっくりとした時間を過ごす。

06 須川高原温泉
MAP CODE: 573 827 231*14
須川高原温泉の日帰り入浴をし、お昼ごはんをゆっくりとした時間を過ごす。

07 須川湖 ボート
MAP CODE: 573 825 236*06
須川湖キャンプ場にてボートを借りて、湖から眺める栗駒山もまた格別。タイミングによっては湖を貸し切り状態で、自然に囲まれた癒しのひとときを味わえる。

08 厳美溪
MAP CODE: 142 066 875*60
一ノ関へ帰り路、東北を代表する渓谷美を少し見て休憩を。厳美溪周辺の道路は細く観光客も多いので、クルマで訪れる際はゆっくりと慎重に。

02 川原毛地獄
MAP CODE: 813 567 537*11
川原毛地獄の駐車場に車で向かう際は泥湯温泉経由で行くことをおすすめします。

02 川原毛大湯滝
川原毛地獄の駐車場から大湯滝までの徒歩ルートは砂利や坂道です。サンダル等は向きません。

03 小安峡
MAP CODE: 656 034 021*82
秋田県湯沢市皆瀬字湯元 5-1

04 栗駒山荘
MAP CODE: 573 827 225*44
栗駒山荘は標高1100mの高原にあるので、夏でも朝晩はとてさわやかな空気になる。客室や食事処の窓も大きく、眼下には鮮やかな高原の緑が広がっている。

05 名残が原 散策
MAP CODE: 573 827 231*14
須川高原温泉の日帰り入浴をし、お昼ごはんをゆっくりとした時間を過ごす。

06 須川高原温泉
MAP CODE: 573 827 231*14
須川高原温泉の日帰り入浴をし、お昼ごはんをゆっくりとした時間を過ごす。

07 須川湖 ボート
MAP CODE: 573 825 236*06
須川湖キャンプ場にてボートを借りて、湖から眺める栗駒山もまた格別。タイミングによっては湖を貸し切り状態で、自然に囲まれた癒しのひとときを味わえる。

湯沢駅 出発 一ノ関駅 到着

湯沢・天馬尾根登山・一関 秋満喫の2泊3日コース

観光＋登山型のコース。1日目は秋の湯沢を堪能。2日目は栗駒山の秋の絶景を眺めながら天馬尾根コースを登山して、下山後は温泉でゆっくり休む。3日目は一関へと移動しながら観光を満喫できるコース。



ルートマップ

1日目

9:00 9:45 11:15 12:25 14:00 15:15

レンタカーを借りる 散策 散策 昼食 散策 宿泊

出発 湯沢駅

01 川原毛地獄 (約45分)

02 小安峡 (約45分)

03 佐藤養助総本店 (約25分)

04 不動滝 ほたるの里公園 (約30分)

05 栗駒山荘 (約45分)

コース内容はWEBでも見ることができます。

2日目

8:00 8:05 8:05 15:00 15:05 10:00 12:00 12:15 13:30 15:35

出発 駐山 登山 宿泊 出発 散策 昼食 レンタカーを返却

05 宿泊先 (約5分)

06 須川湖 駐車場 (約5分)

07 天馬尾根コース 登山 (約5分)

08 須川高原温泉 (約40分)

09 骨寺村荘園遺跡 (約15分)

10 厳美溪 (約20分)

到着 一ノ関駅

※記載している所要時間は目安です。

くりこま高原駅 出発 湯沢駅 到着

地熱を感じる 「温泉」体験ルート

泉質の違う秘湯・名湯をゆっくり堪能
コースタイトル通り、栗駒山麓をドライブしながら数々の温泉に入り、地元の名物を味わっていくコース。温泉好き、グルメ好き、ゆったりした旅が好きなお方におすすめ。



ルートマップ

1日目

9:00 10:00 13:00 13:40 14:30 15:20

レンタカーを借りる 昼食・日帰り温泉 軽食 宿泊

出発 くりこま高原駅

01 新湯温泉 くりこま荘 (約1時間)

02 厳美溪 郭公だんご (約40分)

03 須川高原温泉 (約50分)

04 栗駒山荘 (約5分)

コース内容はWEBでも見ることができます。

2日目

10:00 10:05 11:00 11:30 12:30 12:50 14:45 15:45 16:30

出発 日帰り入浴 散策 昼食・日帰り温泉 散策 レンタカーを返却

04 小安峡 (約30分)

05 泥湯温泉 奥山旅館 (約20分)

06 川原毛地獄 (約5分)

07 湯沢駅 (約45分)

※記載している所要時間は目安です。

本格的登山を楽しむなら
紅葉の見頃：
山頂付近9月下旬、
須川温泉付近 10月上旬



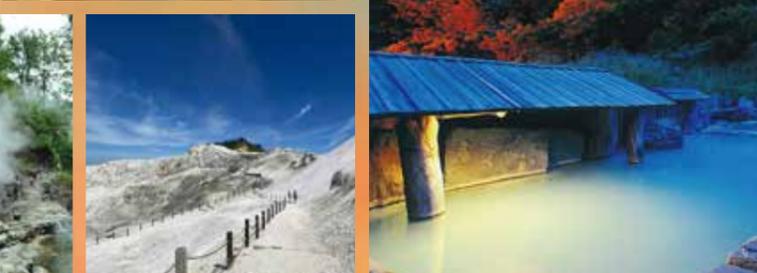
- 01 川原毛地獄
- 02 小安峡
- 03 佐藤養助総本店
- 04 不動滝 ほたるの里公園
- 05 栗駒山荘
- 07 天馬尾根コース 登山
- 08 須川高原温泉
- 09 骨寺村荘園遺跡
- 10 厳美溪

1720年に開湯の「幻の湯」



- 01 新湯温泉 くりこま荘
- 02 厳美溪
- 03 須川高原温泉
- 04 栗駒山荘
- 05 小安峡

大自然の
息吹を感じる温泉



- 06 泥湯温泉 奥山旅館
- 07 川原毛地獄

天狗伝説の残る
みちのくの秘湯



湯沢駅 出発 くりこま高原駅 到着

鉱山で栄えた街を探索しながらの観光満喫コース

かつて大鉱山を要し栄えた湯沢を知ることができる院内銀山異人館をはじめ、湯沢市の観光を満喫したあとは、東成瀬村や栗原市を移動しながらの観光を満喫するコース。



ルートマップ

1日目

9:00 レンタカーを借りる **出発** 湯沢駅

9:30 見学 院内銀山異人館

11:00 散策 川原毛地獄

12:20 昼食 佐藤養助総本店

13:30 見学 雄勝郡会議事堂記念館

14:30 見学 ヤマモみそしょうゆ醸造元

15:50 散策 不動滝 ほたるの里公園

17:05 宿泊 栗駒山荘

2日目

10:00 散策 仙台藩花山村寒湯番所跡

11:15 散策 浅布溪谷

12:10 昼食 道の駅 路田里 はなやま

13:15 見学 細倉マイナーパーク

14:30 レンタカーを返却 **到着** くりこま高原駅

コース内容はWEBでも見ることができます。



01 院内銀山異人館 MAP CODE: 212 155 572*60 かつて東洋一の鉱山といわれ、栄華を誇った院内銀山の各種資料や採掘用具、銀山町の模型を展示している。JR 陸内駅の中に併設されている。	02 川原毛地獄 MAP CODE: 813 567 537*11 807 年に開かれた霊山で、信仰施設として霊通山前湯寺という寺建立され、山の中には血の池地獄や針山地獄など 136 の地獄がや極楽があったとのこと。是非現地で体感できる。	03 佐藤養助総本店 MAP CODE: 212 385 429*22 1860 年創業の佐藤養助総本店。150 年以上の間に受け継がれてきた完全手作りの技法。適度な歯ざわりとつるりとした感の旨味を堪能できる。	04 雄勝郡会議事堂記念館 MAP CODE: 212 584 378*88 秋田県指定有形文化財に指定されている雄勝郡会議事堂記念館。1892 年に完成した雄勝郡役所として活用され、その後は様々な形で使用された歴史ある建造物で、秋田県内に残る明治時代の洋風官舎(かんが)建築物として価値がある。	05 ヤマモみそしょうゆ醸造元 MAP CODE: 212 736 350*00 ヤマモみそしょうゆ醸造元は 1867 年創業の老舗醸元。FACTORY TOUR は、海外からの方々にも人気で、伝統的な味噌醤油工場見学や、水神の回遊式庭園やアートなど見どころが多い。	06 不動滝 ほたるの里公園 MAP CODE: 656 662 347*44 湯沢市内から栗駒山方面へと向かう途中、休憩がてらに立ち寄りやすく、自然を堪能できる美しい公園。公園の奥には滝があり、滝行を行うこともできる。
---	--	--	---	--	---

07 栗駒山荘 MAP CODE: 573 827 225*44 栗駒山荘に宿泊した際のおすすめは夜の露天風呂。須川高原を前にした大パノラマの露天風呂で空から降り注ぐような満天の星空が近くで楽しめる。	08 仙台藩花山村寒湯番所跡 MAP CODE: 573 408 083*55 番所とは関所のことを言い、関所とは昔、重要な道路や国境などに設けて、旅人の出入りや荷物をしらべた役所のことである。約 165 年ほど前に築かれた四脚門と役宅が現存している。	09 浅布溪谷 MAP CODE: 573 290 289*17 一迫川の upstream に、約 1.6 km にわたって連なる渓谷で、浸食された岩の造形や大小の滝が美しい。春・夏の新緑や秋の紅葉と清流と一緒に撮影できる絶景スポット。	10 道の駅 路田里 はなやま MAP CODE: 573 146 892*33 道の駅路田里はなやまは、昔ながらの日本茶の産地が特徴的で、この地域の産物で自然薯が販売されている。レストランにも自然薯や岩魚などの特産品を食すことができる。	11 細倉マイナーパーク MAP CODE: 319 183 734*71 細倉マイナーパークは細倉鉱山跡を利用したテーマパーク。鉱山 1,200 年の抗道を体感しながら、鉱山の歴史を学べたり、屋外では、大自然に囲まれた 555 メートルのスライダーパークが楽しめる。
---	---	--	--	---

くりこま高原駅 出発 一ノ関駅 到着

災害学習と栗駒高原 & 一関観光コース

2008 年発生した岩手・宮城内陸地震など多数の山地災害など、この地域がどのように自然災害と向き合い、知恵を合わせ工夫してきたかなど、1 日目は少し学びの要素を取り入れた、観光 + 学びのコース。



ルートマップ

1日目

10:00 レンタカーを借りる **出発** くりこま高原駅

11:15 体験・見学 栗駒山麓ジオパークビジターセンター

12:00 見学 藍染湖 ふれあい公園

13:30 昼食 栗駒耕英岩魚井

14:45 散策 世界谷地原生花園

15:00 宿泊 新湯温泉 くりこま荘

2日目

9:00 散策 骨寺村荘園遺跡

10:30 散策 厳美溪

11:30 昼食・舟下り 狛鼻溪

15:10 酒蔵見学 世嬉の一酒造株式会社

16:35 レンタカーを返却 **到着** 一ノ関駅

※酒蔵見学で試飲等したい人は先にレンタカーを返却し、徒歩もしくはタクシーで移動

※酒蔵見学で試飲等したい人は先にレンタカーを返却し、徒歩もしくはタクシーで移動

※酒蔵見学で試飲等したい人は先にレンタカーを返却し、徒歩もしくはタクシーで移動



01 栗駒山麓ジオパークビジターセンター MAP CODE: 319 400 301*11 日本ジオパークに認定された栗駒山麓ジオパークの情報発信、体験や学習の場を提供する活動拠点施設。栗駒山麓エリアで起こった地すべりの映像なども見ることができる。	02 藍染湖ふれあい公園 MAP CODE: 573 508 334*44 2008 年に発生した岩手・宮城内陸地震により発生した日本最大級の地すべりを藍染湖ふれあい公園より見ることができ、自然の驚異を感じる。	03 栗駒耕英岩魚井 MAP CODE: 573 655 701*36 栗駒山麓の清水で育った雑味のない岩魚を使った美味しいどんぶりもの。耕英地区の 4 が所それぞれ違った岩魚が食べられる。	04 世界谷地原生花園 MAP CODE: 573 591 475*58 世界谷地とは「広い湿地」という意味。ここは高原植物の宝庫で 5 月～9 月にたくさんの高原植物を愛でることができる。特に有名なのが「ニコウキスゲ」の大群生である。
---	--	--	---

05 新湯温泉 くりこま荘 MAP CODE: 573 656 660*41 1720 年に開湯された、標高 600m にあるブナ林に囲まれた温泉。駒ノ湯より後に開湯したので新湯と名付けられた。日本古来の湯治文化にこだわる秘湯の宿のひとつ。	06 骨寺村荘園遺跡 MAP CODE: 319 790 287*36 山々に囲まれた地域に水路や水田、神社や祠など、自然を巧みに利用して築き上げた伝統的な農村の景観がそのままに維持され、重要な文化的景観にも選定された。	07 厳美溪 MAP CODE: 142 066 875*60 栗駒山から流れ出る盤井川の浸食によって形成された奇岩、怪石、深淵、罅穴に満ちたダイナミックな絶景と綺麗な水の流れを眺めることができる名所。空飛ぶ団子、名物、郭公だんごもおすすめ。	08 狛鼻溪 MAP CODE: 308 241 332*52 若手県観光名所の一つ。清流に乗って、間近にそびえ立つ岩壁や色鮮やかな季節の樹々を見ながらの舟下りは格別。船頭さんのガイドや唄を楽しむこともできる。	09 世嬉の一酒造株式会社 MAP CODE: 142 046 369*00 清酒「世嬉の一」や地ビール「いわて蔵ビール」の製造をはじめ、広大な敷地に「酒の民俗文化博物館」やレストランやカフェ、直販所などがある。蔵見学やビール工場見学、一関名物の餅本語体験など、様々な体験も楽しむことができる。
---	---	--	--	--

日本の交通ルールについて

安心のお役立ちツール

【外国人の乗車を示すステッカー】

レンタカーの店頭などで右のようなステッカーを渡されたら、車の目立つ部分に貼りましょう。ステッカーには外国の方が運転していることが記載されており、周囲の日本人ドライバーに気づくよう促しています。画像は東北地方のステッカー例



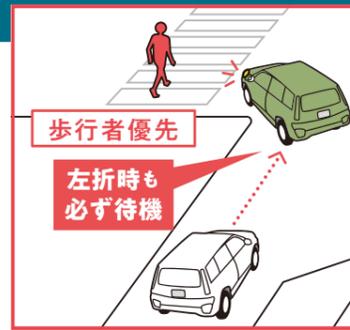
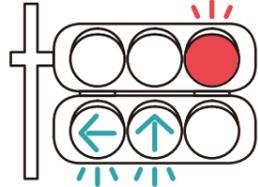
レンタカー走行時注意事項

参照：北海道ドライブまるわかりハンドブック

1 赤信号は必ずストップを

日本では正面の信号が赤ならば、直進車はもちろん、左折・右折車も必ず停止し、青信号になるまで待ちましょう。

※ただし、信号機の下や横に矢印信号がある場合は、その矢印が示す方向に進むことが可能となる。



2 右折時は待機を

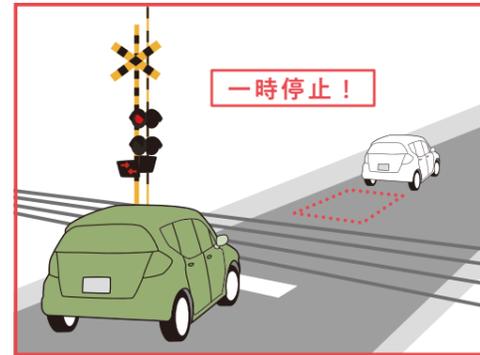
日本の青信号の場合は、右折時でも対向車が走ってきて、対向車が優先となります。対向車の直進や左折がなくなった段階で右折しましょう。

※右折優先の GIVE WAY ルールはないので注意を。



3 踏切では必ず一時停止を

日本の踏切の前では、必ず一旦停止をしなければなりません。一旦停止をし、左右の列車が来ないかを確認し、また前方を線路を超えられるかを確認してから踏切内に入進しましょう。踏切の向こう側で渋滞をしていて、踏切内で長時間動けなくならないように注意をしましょう。



間違えやすい日本の標識

下記の標識は外国人の方々が間違えやすいと言われている日本の標識です。これらの標識は特に気を付けましょう。



最高速度

標識に示された最大速度を超える速度で車両は走行できない



徐行

徐行

この標識は徐行しなければなりません。(徐行とはすぐに停止ができる速度)



車両進入禁止

車両(自動車・軽車両・原動機付自転車)の進入はしてはならない



一時停止

この標識の先にある停止線では、直前で一時停止しなければなりません。停止線がないときは交差点(標識)の手前で一時停止しなければなりません。



駐車禁止

駐車してはならない

日本での高速道路・給油・駐車について

高速道路(有料道路)を通行する際の注意点



高速道路(有料道路)には「ETC専用」と書かれたゲートがあります。これは「Electronic Toll Collection System」という意味です。このゲートは、ETC車載器と専用のETCカードを装着しない自動車はご利用できません。ETC車載器と専用のETCカードを装着せずに、高速道路等をご利用される場合は必ず「一般」と表示されたゲートを利用してください。尚、料金精算は入口で支払う場合と出口で支払う場合があります。

返却時はガソリンを満タンに(ガソリンの種類について)

燃料には「レギュラー」「ハイオク(ハイオクタン略)」「軽油」の3種があります。ご利用する際、レンタル車両に応じて給油の種類をご確認ください。間違ったガソリンを給油すると、車両が壊れる恐れがあります。間違ったガソリンを給油した場合、レンタル会社で車両を修理しなければなりません。その修理にかかる費用はお客様にご負担いただくことになります。

※もし入れるガソリンの種類が分からない場合は、レンタカー会社又はガソリンスタンドの店員に確認してから給油しましょう。



レギュラー

「レギュラー」はオクタン含有率が約90%のガソリンのことです。



ハイオク

「ハイオク」はオクタン含有率が98~100%のガソリンのことです。



軽油(ディーゼル)

「軽油」はディーゼル車専用のディーゼル燃料のことです。

違法駐車はやめましょう

買い物や、ちょっとした食事や荷物の積み下ろしなどで道路に駐車すると、日本では数分の間でも車から離れたことが確認され、違法駐車となります。違法駐車は事故や渋滞の原因にもなりますので、たとえ少しの間でも決められた駐車スペースに停めるようにしましょう。



間違えやすい駐車場や駐車のマナーなど

【月極】と書かれているところには停めない

大きな駐車スペースやコインパーキング内にも日本語で【月極】と書かれている場合があります。そこは他の人が毎月お金を支払って借りているスペースなので、駐車しないようにしてください。間違って停めてしまった場合、高額な請求をされたりトラブルになる可能性がありますので、くれぐれも注意してください。



【月極】の駐車場例1



【月極】の駐車場例2

車種別の駐車スペースを守りましょう

高速道路のサービスエリアや大型のショッピングモールや施設などでは、小型車や大型車、障害者用、二輪車用など車種ごとに駐車できるスペースが分かれています。それぞれの駐車スペースを守らずに停めてしまうと、とても迷惑をかけてしまうことになりますので、駐車スペースを確認した上で駐車するように心がけましょう。

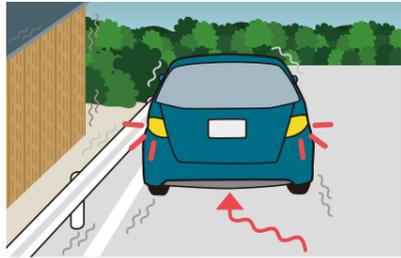


障害者駐車場例

運転中に地震が発生したら？

- 地震は突然襲ってきます。
- 運転中に大きな揺れを感じたり、緊急地震速報が発表されたことを知ったときには、以下を参考にしてあわてずに行動しましょう。

1 道路の左側に車を停止させましょう



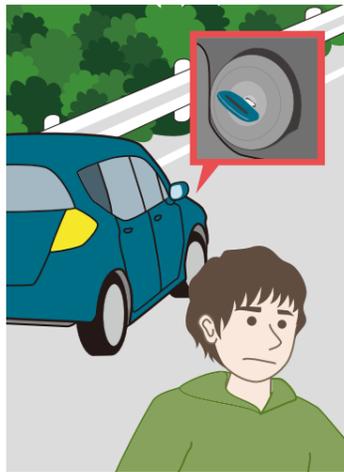
車を運転中に大地震が発生したときは、周囲のクルマが地震発生を知らぬことも考えられるので、慌てて自分だけスピードを落とさないようにしましょう。周囲の状況を確認しながら、ハザードランプを点滅させるなどして注意を喚起します。車の操作も慌てずに、急ブレーキを避けてゆっくりとスピードを落としていきます。そのうえで、ゆっくりとハンドルをきってできるだけ安全な方法で道路の左側にクルマを寄せ停止させます。

2 揺れがおさまるまで車内で待機しましょう



クルマを停止させても、慌てて車外に飛び出すと危険な場合があります。まずは揺れがおさまるまで車外に出ず、そのまま車内に待機します。その間、インターネットなどで地震情報、道路交通情報などの情報を収集します。

3 車をそのまま駐車して避難しましょう



車を置いて避難する場合は、できるだけ道路外の場所に移動して置くのが理想です。やむを得ず道路上に置いて避難する場合は道路の左側に寄せて駐車し、エンジンを止めてサイドブレーキをかけ、キーをつけたままにします。所持しているだけでドアの施錠や解除、エンジンスタートなどができる電波式キーレスエントリーキーの場合は、キー本体は車内の目立つ場所、たとえばスピードメーター周辺に置きながら、キーに内蔵されている補助キーを取り外し、自分で管理しましょう。また、窓は閉めた状態で、ドアのロックもせずに避難します。キーをつけたまま、あるいはキーレスエントリーキーを置いたままにする理由は、緊急車両や救援車両の通行の妨げになった場合に、すみやかに移動させる必要があるからです。当然のことながら避難のために車を使用したり、人の通行や災害応急対策の実施を妨げるような場所に駐車してはいけません。

参照：JAF 公式 WEB 【クルマ何でも質問箱】

運転中に津波が発生したら？

- 強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、また地震を体で感じなくても、「津波警報」等を見聞きしたら、いち早く海岸から離れ、可能な限り高い場所へ避難しましょう。

避難する際の注意

より遠くではなくより高く避難してください。

- 津波の危険がある場所には、津波が来襲する危険があることを示す「津波注意」のほか、津波避難場所や津波避難ビルを示す津波標識が設置されています。
- 万一に備え、海の近くにいるときには必ず確認しておきましょう。
- また、最寄りの津波避難場所や津波避難ビル、高台などへの経路を確認しておきましょう。



運転中に水害が発生したら？

- 台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見聞きしたら、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 危険を感じたり、市区町村長からの避難勧告などがあつた場合は、慌てず速やかに避難しましょう。

自動車走行について

浸水深と避難行動：洪水・津波などで浸水した際の、水面から地面までの深さのことを浸水深といいます。浸水深が大きくなると、歩行や自動車の走行に支障を来し、避難行動が困難になります。

浸水深	自動車走行
0~10cm	走行に関し、問題はない。
10~30cm	ブレーキ性能が低下し、安全な場所へ車を移動させる必要がある。
30~50cm	エンジンが停止し、車から退出を図らなければならない。
50cm~	車が浮き、また、パワーウィンドウが作動せず、車の中に閉じ込められてしまい、車とともに流され非常に危険な状態となる。

参照：千葉県津波避難計画策定指針

アンダーパス（立体交差道路のひとつ）や、高低差のある電車のガード下の道路といった、いわゆるスリパチ状の箇所に水たまりが発生している場合は、絶対に入らず、引き返しましょう。

また、水たまりは見た目だけでは水深を測ることができなため、いざ進入してしまうと、思いのほか深いことがあります。

ただ、運転席にいる限り、クルマの床面以上の水深であっても、ただちには浸水してきません。

そのため、危険を察知するころには、クルマが浮いて前後に動かなくなり、エンジンの吸気口が水を吸ってしまったたり、排気管が水圧で塞がれてしまい、エンジンが停止し、そのまま立ち往生という結果にもつながりかねません。

車が水没してしまった場合

外からの水圧によってドアを開けることができず、ウインドウガラスは開かずハンマーもないといった事態でも落ち着いて行動しましょう。次第に車内に水が入ってきますが、外の水位との差が小さくなったときに脱出のタイミングです。

圧力の差が縮まるためドアにかかる水圧も小さくなるので、ドアが開けやすくなります。車内に残り残されてしまうと真っ先に外に脱出したくなりますが、車はなかなか沈まないものです。

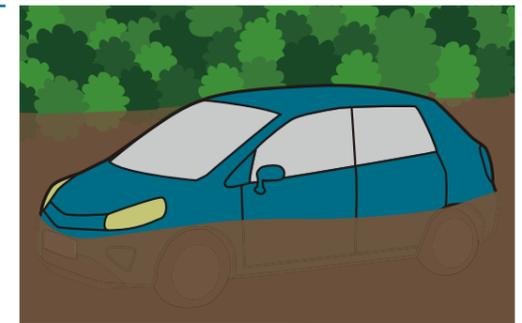
ドアが開きそうな状態であると感じたら、大きく息を吸い込み足など力を込めて押し開けます。

落ち着いて脱出の機会をうかがいながら、そのタイミングを逃さず、一気に脱出を図りましょう。

海水による冠水車両に火災の恐れ

2004年8月に香川県高松市で台風16号による高潮が発生し、その後、海水に浸った車が次々と自然発火する事態が起こりました。海水に含まれる塩分が車内の電気配線等をショートさせ、その熱で発火したものです。海水が引いた後も、その塩分により、配線等の腐食が急速にすすむため、注意が必要です。

車はキースイッチが切れた状態であっても、バッテリーが接続されていれば、常にバッテリーの電流は流れている状態にあります。冠水被害を受けた車両については、水が引いていても、以下のとおり取り扱うようにしてください。



1. エンジンをかけない。
2. バッテリーの端子（マイナス側）を外す。
3. 外した端子がバッテリーと接触しないようガムテープなどで処置をする。
4. ハイブリット車（HV）・電気自動車（EV）はむやみに触らない。

事故が発生した場合

人身事故はもちろん軽微な物損事故（「ヘッドライトをこすった」「バンパーをこすって塗料が剥がれた」等も含む）についても警察への事故の届け出が必要です。

事故を起こした場合は、直ちに運転を中止してください。

負傷者がいる場合は、1-3、それ以外の物損事故の場合は、2, 3の手順に従って、対応をお願いします。

1 負傷者の救護（119番）

まず負傷者の救護をしてください。
その後、速やかにレンタカーを、他の交通の邪魔にならない場所へ移動してください。



2 その場から警察への連絡（110番）

警察への届け出は加害者、被害者双方に義務付けられています。
後日、事故の証明書が必要となりますので、必要な手続きをしてください。
万一、届出がない場合、車両・対物事故免責額保障制度（CDW）は適用されません。
NOCは必ず発生します。



3 その場からレンタカー会社専用窓口へ連絡

レンタカーの契約書（貸渡証）を利用し、
レンタカー会社の専用窓口へ必ず連絡してください。
正確な情報把握のため、若干の時間を要しますので予めご了承ください。



事故が発生した場合のお客様の負担について

免責額
Deductible
+
NOC*

- ※ 事故が発生した場合には、免責額をご負担いただけます。
- ※ レンタカー利用時に、車両・対物事故免責額補償制度（CDW）にご加入されますと、対物免責額と車両免責額が補償されます。
- ※ ただし、貸渡約款に違反している場合や保険約款または補償制度の免責事由に該当する場合等には、保険・補償制度の適用はできません。事故による損害はお客様のご負担となりますのでご注意ください。
- ※ レンタカー会社の責任によらない事故、盗難、故障等が発生した場合、営業補償額として NOC（ノン・オペレーション・チャージ）をご負担いただけます。

- ※ 車両・対物事故免責額保障制度（CDW）にご加入の場合でもご負担いただけます。
- ※ レンタカーで自走し、返却予定の店舗へ返却される場合と、それ以外（レンタカーの自走不可、返却予定店舗へ返却されない場合）で負担金が変わる場合があります。

日本の道路標識や交通ルールなどが記載されたお役立ちツールはこちらのサイトからダウンロードが可能です。是非ご利用ください。

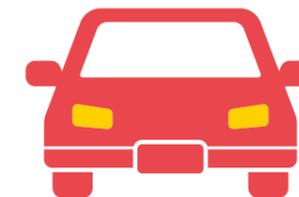
<http://www.tohoku-road-trip.jp/index.php>



栗駒山麓エリアのドライブで気を付けたいこと

栗駒山麓エリアのドライブは、山間部では坂道や見通しの悪いカーブ、車が2台が通り抜けできない細い道などがあります。

また、市街地でも信号がない交差点や、歩道のない道などもたくさんあります。
楽しいドライブ旅行でトラブルが起きないように、注意してドライブをしましょう。



山道の下り坂はエンブレキの使用

栗駒エリアの山間では、長い下り坂や下り坂を伴うカーブなど、スピードが出やすい道が数多くあります。長い坂をクルマで下るときには**エンブレキ**を併用するのが理想です。

AT車では2レンジ、もしくは3レンジを使い、できるだけフットブレーキだけに頼らない速度調整を心掛けましょう。その理由は、長い下り坂で、フットブレーキを踏み続けていると、ブレーキディスクと**ブレーキパッド**が接し続け、ブレーキパッドの許容範囲を超える熱が発生し、ブレーキの故障に繋がる危険性があるからです。



道幅の狭い山道でのスピードの出し過ぎに注意

道幅が狭く見通しの悪い山道でのスピードの出し過ぎに注意しましょう。スピードを出し過ぎていると急に現れた対向車を避けきれず衝突してしまったり、道路わきの溝に落ちて脱輪というトラブルになってしまう危険性があります。もし、携帯電話も通じないエリアで脱輪してしまえば、救援も呼ぶことも出来なくなる可能性があります。また、前を走る車に対して車間距離を詰めるなどの行為も大変危険ですから絶対にやめましょう。



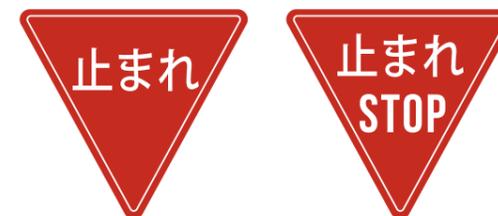
危険を感じる山道などに入らない

右の写真のような【通行止め】は〇〇〇〇です。
このような看板への先は絶対に進まないでください。
また、山道を走っていて、舗装がなくとても険しい山道に危険を感じたら無理をせず、引き返しもう一度ルートを再確認して進みましょう。



【止まれ】 = 【STOP】 !

日本語の【止まれ】は【STOP】です。【止まれ】と【STOP】が併記されている標識もありますが、栗駒山麓エリアではまだまだ【止まれ】の日本語表示の標識のほうが多いです。このような標識やサインをみたら必ず一時停止をして、周りの安全を確かめてから、徐行して交差点内を進みましょう。
一時停止を無視して事故を起こした場合、「止まらなかった側」に大きな責任が発生しますので、十分に注意をしてください。



譲り合いやゆとりのある安全運転を

山間部を抜け市街地に入ってくると、歩道がなく民家のすぐ横を走る道路や、交差点のない交差点がたくさんあります。このような道ではスピードを出し過ぎず、安全で慎重な運転を心がけてください。
歩行者の近くを通る時は徐行したり、横断を譲るなどして、急ぐことのない、時間にゆとりある行動計画で心に余裕を持った運転を心がけてください。



東北地方の移動に便利 & お得な情報

レンタカーと一緒に専用のETCカードをレンタルして高速道路料金がお得！
東北地方の高速道路が定額で乗り放題！

Tohoku Expressway Pass

- 定額で安心！
- 日本語が分からなくても安心！
- 時間に余裕ができる！

※レンタカー代、ETCカード使用料は含まれておりません。
対象者は訪日外国人（日本国外のパスポート所有者）に限ります。
ただし、日本国籍であるものの外国の永住権を得ているものも含まれます。

<http://www.driveplaza.com/trip/drawari/tep2015/>



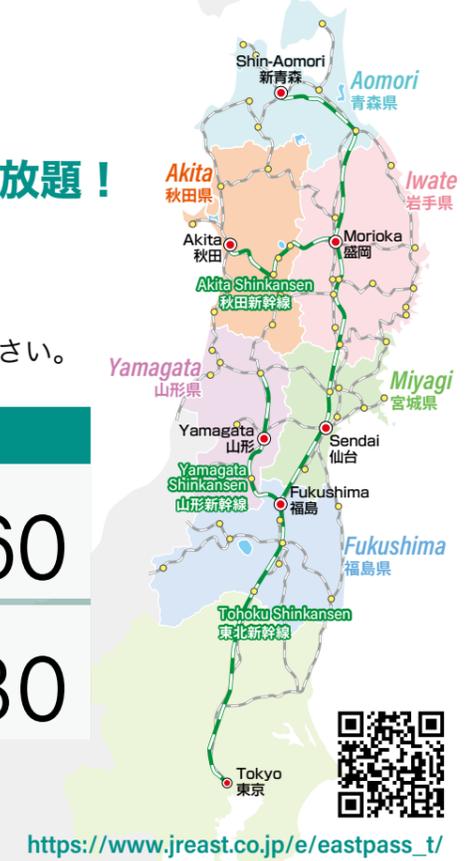
JR EAST PASS 東北エリア

訪日旅行のお客様に大変お得なフリーパス
「JR EAST PASS (Tohoku area)」
5日間JR東日本の東京・東北エリアが乗り放題！

フリーエリア内の新幹線等の普通車指定席が乗り放題です。
有効期間も発行日から14日間あり、
その内の5日を自由に選択することが可能です。ぜひご利用ください。

海外発売		国内発売	
大人(12歳以上)	¥19,350	大人(12歳以上)	¥20,360
小人(6歳~11歳)	¥9,670	小人(6歳~11歳)	¥10,180

購入資格 日本国以外のパスポートを所持している外国籍のお客様（日本滞在日数が90日以内の短期滞在者）のみ対象。
引換・購入時にパスポートにて確認あり。



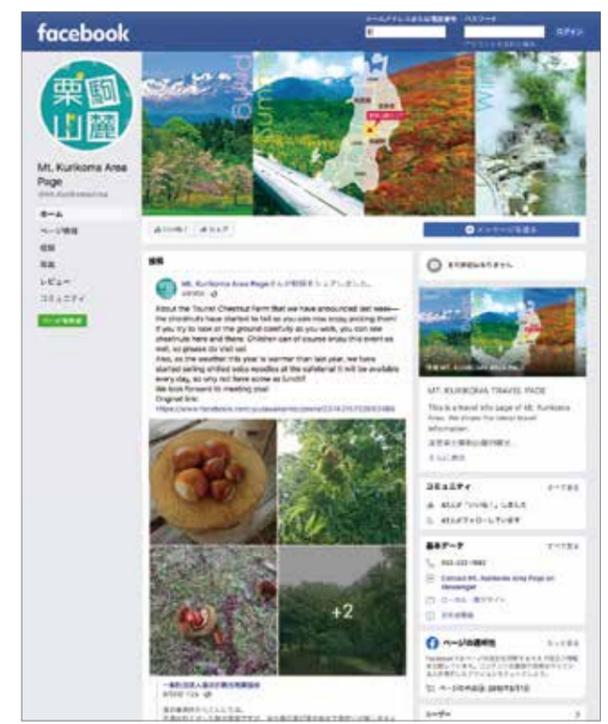
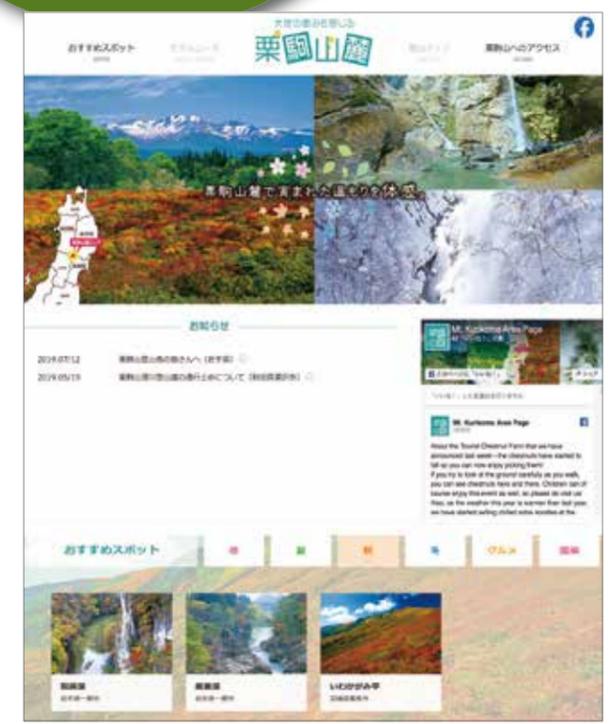
https://www.jreast.co.jp/e/eastpass_t/

栗駒山麓 & 東北観光情報

栗駒山麓 最新情報

栗駒山麓の登山・観光の最新情報は
WebサイトやFacebookでチェック！

最新の情報は、WebサイトやFacebookでも随時アップ中です。
下記の二次元バーコードからアクセスして旬の情報をチェックしてみてください！



栗駒山麓の最新情報は
こちらのWebサイトでチェックしよう！

栗駒山麓の最新情報は
Facebookでもアップしています！



Supporting Tohoku's journey

東北の旅をサポート

We provide guidance tours for your journey in Tohoku according to various themes.
We carefully select and show you sightseeing spots in various places that offer sights in nature or have cultural or gourmet appeal. You can also create your own original plans by choosing the sights that you want to visit.

テーマごとのモデルコースで東北の旅をご案内。
自然・文化・グルメ案内など、各地の観光スポットを厳選して紹介しています。
行きたい観光スポットを選んでオリジナルプランも作成可能。

<https://www.tohokukanko.jp/>



いざという時も困らないために

訪日外国人旅行者の 情報収集に役立つツール



Japan Visitor Hotline (JNTO コールセンター)

JNTO では 24 時間、英語、中国語、韓国語及び日本語による電話での問合せ対応を行っております。

tel:050-3816-2787

JNTO 公式 スマートフォンアプリ 【英・中・韓 4 言語対応】

スマートフォン向け観光情報アプリ「Japan Official Travel App」では緊急地震速報、気象特別警報等の災害情報を通知でお知らせします。

<http://www.jnto.go.jp/smartapp/>



NHK ワールド JAPAN 【英語対応】

日本やアジアの最新ニュースを発信する 24 時間英語チャンネル。
地震や台風などの大きな災害時に英語による情報源として活用いただけます。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/>



NHK ワールド JAPAN 外国のことばによる災害・コロナの情報 【英・中・タイなど 20 言語】

日本の災害や新型コロナウイルス関連の情報を英・中・タイ語をはじめ 20 言語で発信しています。

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/ja/>



災害時情報提供アプリ「Safety tips」 【日・英・中・韓 5 言語対応】

「Safety tips」アプリでは、訪日外国人等へ向けて災害関連情報を発信しています。
アプリは以下 URL からダウンロードできます。

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>



for Android



for iPhone

訪日外国人対応可能な医療機関リスト 【日・英・中・韓 5 言語対応】

外国語で診療対応ができる医療機関を、診療科や対応言語などで検索できます。

http://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html



観光に関するお問い合わせ

(一社) 一関市観光協会 (駅案内所)
岩手県一関市駅前 1

TEL 0191-23-2350
FAX 0191-23-0066

(一社) 栗原市観光物産協会
宮城県栗原市志波姫新熊谷 284-3
(JR くりこま高原駅内)

TEL 0228-25-4166
FAX 0228-25-4182

(一社) 湯沢市観光物産協会
秋田県湯沢市表町 2-1-15

TEL 0183-73-0415
FAX 0183-78-2323

(一社) 東成瀬村観光物産協会
秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下 30-1

TEL 0182-38-8411
FAX 0182-38-8412

発行・協力 〈ゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議〉

一関市観光物産課
TEL 0191-21-8413

栗原市田園観光課
TEL 0228-22-1151

湯沢市観光・ジオパーク推進課
TEL 0183-73-2111

東成瀬村企画課
TEL 0182-47-3402